



<b>Work:</b>	W1CZ2484	<b>ImageGroup:</b>	I1CZ2493
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་འདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ rtogs brjod rin po che 'dun legs ma'i 'grel pa mkhas pa'i gzhung lam
<b>Author:</b>	ངག་དབང་བྱམས་པ ngag dbang byams pa
<b>Descriptor:</b>	scanned from photocopy of recent print, presumably from ngawang sopa, new delhi
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	[1973?]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: from 03. (0000 drive) on Dummy 24.





५३५

༄༅། །རྟོགས་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ་འདུན་ལེགས་མའི་འབྲེལ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༢༡། བཅོམ་གྱི་རུམ་རྩུ་ཕྱི་སྒོ་ལྟ་མ་ཉི་ལྟ་ཀི་ཉི་རུ་ཡ། སྒོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མེད་ཤེས་བྱའི་གཞན་སྒྱུ་བྱུང་། བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་གྱུར་དམ་དུ་བཅིངས། ལམ་ལས་དང་གྲུབ་པ་གྱུར་གྱི་རྩེ་རྩེ་སོ་སོ་པའི། བྲག་ལས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོད་དེ་རེད་དུང་། ལག་ཁྱིམ་སྒྲུངས་རྩེ་གསལ་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་གྱང་། འདྲེ་པོའི་ལས་ཅན་ཚུ་ཡ་གྱིས་འགྲོ་འདི་ཡ། ཕྱོགས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུར་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་ཡ། ལས་ལ་བར་སྒྲོམ་ཕྱིར་འདྲེ་ཉིད་ལམ་གང་ནས། འཛིན་པ་ཤེས་ཚུ་ཡ་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱུར་པ་ཡ། ཕྱོགས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འདྲེ་གའི་མ་ཡིད་འགྲོག་པའི། རྩེ་གསལ་བཟོད་མདུན་མ་





ཨཱཱཱ། །གཏན་ཏུ་ལེགས་པ་ནི། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྒྲོམ་ཅི་བཞིན་འཆང་། །ཚད་མའི་སྒྲེས་བུས་གསུངས་པའི་ལེགས་པ་བཤད་ལས། །ཐུན་པོས་  
 བརྒྱན་ཏེ་འབྲེང་བ་སྒྲེལ་བ་ལ། །སྒྲུག་པར་ཡ་མཚན་འཛིན་ལ་འདས་ཅི་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲུབ་གཟུར་གནས་སྤྱིད་ན་པན་ནམ་སྒྲུལ། །དེ་ལ་འདྲིར་དམ་ཆེས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུགས་  
 པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ལ་མ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་འམ་ཐུ་གྲུབ་པ། །ཆེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཅོད་ཁ་པ་ཞེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་དཀར་པོ་གཡོ་བ་དེས། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་དེས་ཤེས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲུའི་དགོངས་པ་དེ་སྒྲུ་བ་བཞིན་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བར་དཀྱིད་ཏེ་སྤྱིས་ལུང་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྒྱས་



འབྲང་དང་བཅས་པའི་མདོ་རྒྱ་གསལ་གྱི་གཞུང་། ། ལེགས་སྒྲུབ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་དཔལ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོ་པཅ་བླ་མས་ཀྱིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱལ་ཁྲོམས་པོ་རྒྱ་དུ་བཟུང་བ། ། ལྷན་དོན་གྱི་གཞུང་  
 རྒྱལ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་རྒྱུ་འདི་བླ་མས་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིའི་བཟུང་བའི་མཁའ་དག་མི་ལྟོད་པས་། ། འདི་བླ་མས་རང་འཆར་  
 གྱུ་བའི་གདམས་དག་འབྲུལ་མེད་རྒྱ་གོ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བས་བཟུང་ཏེ་གདམས་དག་གི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཅད་པ་མངའ་བའི་ལྷ་མ་མ་ཚུ་ཉིད་ཆོད་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བཟུང་བའི་  
 མཁའ་དག་གྱུ་ཡི་རྒྱུ་དང་། ། བར་གི་ཉིད་ལོ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་གསལ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དཔྱད་བས་། ། བར་གི་རྒྱལ་འཁྲུ་ཡིད་ལ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་པ་བཞིན་མེད་མི་རྒྱ་དུ་གཟིགས་བས་། ། ཐོད་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་མེ་ཡོངས་འཇོའ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱ་ཚོས་ལྷ་མ་མཁའ་

[illegible]



13

[illegible]

[illegible]

15

15 ཏིལ་པ་འགྲུབ་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་སྤྱུ་གསུང་ཐུག་ས་ཤི་མཛད་པ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཐབ་པའི་ཐབས་འབྲེག་མཛད་པའི་རྣམ་པར་  
ཐུག་པའི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་གཤེད་བཤེད་པར་སྤྱན་སྤྲུལ་དག་གམ་ཡིད་ཤིས་གང་ལྟོར་བྱང་ཐུག་པའི་  
སེམས་ཤིས་ཡི་ལྟོར་པ་མཛད་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤི་སེམས་ལ་གཞན་གསལ་གཤེད་བཤེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཤི་ལམ་རྒྱ་པ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་པ་ལྟར་འདི་ས་མཚོ་ནོན་ས་  
དུག་ས་ཤི་ལྟར་རྒྱ་པ་པོ་ནོན་བྱང་ཆུབ་ཤི་སེམས་ཤིས་ཟེན་བཞིན་ཏུ་མཛད་པའི་མཚོ་ནོན་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་པ་རྒྱ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་པའི་མིག་སྤྲུལ་ལ། མ་གཞི་ནི་འདི་རྣམ་པ་སྤྱུ་གསུང་ས་  
པོ་ལེགས་ཀུན་དེ་གཉིད། །པོ་ལེགས་ཆོག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གསལ་སྤྱད་པའི་འོད་དྲག་རྒྱ་པ་པོ། །གཉིས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོ་སྤྱད་པའི་མིག་ །  
འོད་ལམ་འབྲུལ་ས་པས་དུབ་པའི་དཔ་བསྐྱེད་གསལ། །པོ་ལེགས་ཀྱི་བུ་ཅན་ལྷ་མ་དང་། །རྒྱ་པ་པོ་ལྟེན་པའི་གཏེར་ལྟེན་པའི་ལམ་ལ་འདུད། །ཅས་གསུངས། །འདྲེན་དོན་གྱི་འདུད་ཅས་གསུངས་ན་ཡུལ་

[illegible]

17

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



ཡོད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དང་པོར་རམ་ཡང་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་འོག་བསམ་འཆད་པ་ལྟར་བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆུ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་རམ་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདྲུལ་བ་ལྟ་  
 བུ་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་མང་པོ་དང་ལྷོ་ག་པ་ཅམ་མེད་པར་སོ་སོའི་གཞུང་དང་གདམས་དགའ་མཁས་པའི་བླ་མ་མང་པོ་ལ་གཞུང་རེ་རེ་དང་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ལན་མང་དུ་བྱོས་  
 པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅོལ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས། ། བར་དུ་རིལ་རྒྱུར་ཐོས་བསམ་གོ་བའི་གཞུང་དོན་བུ་མས་ལ་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བསམ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ས་པའི་ལམ་རྒྱུ་མེད་པས་  
 དཔུང་བས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱི་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་པས་མདོ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ཁོ་ལ་འདོན་ཅམ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་སྤྱོད་གསལ་པར་དགོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་  
 པའི་གདམས་དགའ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པས་གདམས་དགའ་དུ་ཤར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དམ་བུ་མ་བཞི་འོས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞི་གདམས་ཐོབ་དང་ཉེན་མོད་མཚན་མེད་པར་ལྟུང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་གཞུང་དང་མཐོང་ག་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔྱད་ཤིང་ཤེས་དང་ལྟོན་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཞི་བཞུགས་ཤིང་པོད་པ་དང་། སོ་མོ་མཚན་གཞི་བཞུགས་པ་དང་།







ལེན་པ་མེད་མི་རུང་དུང་། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ལྷན་སྒྲིལ་པོ་ལེན་འདོད་པས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དག་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དག་འདུག་སོགས་ལ་ཤིབ་ཏུ་བཅོལ་པས་ཡིད་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་རྩོམ་རྩེ་  
 དཔལ་དྲི་པོ་ཀུན་གཉིས་ཡང་ཡང་ཁུལ་ག་བྲག་ས་ཤིང་རྩེས་སུ་བརྒྱུང་། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བཞེས་པའི་ཚེ་མཁའ་པོ་དེ་བྱུ་ཁྱུ་པ་རི་བཅེན་གྱི་ཁུལ་བས། །གཞོན་ནུ་སྤྱོད་པ་བཟང་གྲགས་པ་ཁྱེད། །སྤྱོད་ཐུངས་དག་པའི་ལས་  
 འབྲེལ་ཅན། །སྤྱོད་ཚེ་དམ་ཚེས་བདུ་ཅིའི་རོ། །འཐུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཆུས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི། །ཆུ་བདུ་ཁྱུར་པའི་མའོ་བོ་རྟོགས་ཆུབ། །ཐོག་མར་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བཞུགས་  
 གྱུ། །དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའ། །ལུང་ཚེས་ཀུན་ལ་འབྲིག་ཆུང་འཁྱུར་དེ་ཡང་ལེམས་ཀྱི་ཁྱུར་ལ་ཞོག། །དེ་བས་ཐུང་ཆུབ་ལེམས་དཔར་ཡི། །ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་དག། །སྤྱོད་པར་ཐུང་པའི་མའོ་སྤྱོད་ཆུབ། །  
 མཁས་པའི་ཡལ་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། །འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ཡི། །རྟོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་དང་བྱི། །ཚེས་ཉིད་ལྷན་འབྱོར་བསྐྱུ་བ་བཅོས་དང་། །ཐོག་མ་ཐེམ་ལྷན་སྐྱུངས་པའི། །དཔུ་མའི་ལས་ཤིས་སྤྱོད་པས་བ། །དཔུས་  
 དང་མཐའ་བྱི་ལྷན་འབྱོར་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དག་པ་བྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདེ་ག་ཤིག་སྤྱོད་པོ་བྱི། །སྤྱོད་ཐུང་ཐོག་ཆེན་ཆུང་སྤྲུལ། །སྤུལ་ས་ཚེས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ། །མཁས་པར་

[illegible]

དེམས་སྟེ་ཐང་དུ་ཐར་སྟེ་གསལ་པ་བས་པ་བུར་། །དུམ་པ་ལ་འཇམ་དུངས་ཆོས་སྟེ་གསལ་བའི་། །ཐུབ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་རྩེ་དང་རྩེ་ཆོས་སྟེ་བས་པ་བུར་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་ལ་མ་རེ་གསལ་པོ་བར་ཐོས་པ་ཐུ་  
ཆེར་པོ་ཅེ་ལ་པོ་རྩེ་མ་ཆོས་པོ་དེ་། །མདུ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་ལ་མ་རྩེ་ཐང་བའི་གཉེ་མས་སྟེ་ལ་བུར་གཞུང་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་བས་། །ལ་མ་དེ་དང་དེ་འོ་དེ་རྩེ་མི་མ་ཐུབ་སྟེ་གསལ་ཉེས་དམ་གསལ་ཀྱི་སྟེ་བས་  
ཤེས་པ་དང་། །གཉེ་བའི་ཐང་ཐུབ་པོ་བའི་སྟེ་ཐོ་བས་ཤེས་པ་དང་། །ཐང་གཉེ་བའི་སྟེ་རེས་དམ་གསལ་ཐུབ་དུང་འཇམ་གཉེས་ཀྱི་སྟེ་བས་སྟེ་རྩེ་ལ་དང་། །དེ་ལྟར་བསྟེ་དམ་པས་ལ་གཞུང་ཅེ་འདྲ་བའི་འཐུང་པ་ཐུབ་ས་  
ལ་གཞུང་ཆུ་གསལ་པོ་ཐོ་བཅུ་གསལ་པོ་སྟེ་བས་། །ཐང་དེ་རྩེ་གཞུང་ལ་རྩེ་ལྟར་ཐུབ་པོ་ཤེས་པས་པོ་དེ་འཐོམས་པོ་ཐུབ་པས་པས་ལ་བར་། །ཐོས་པ་མཛད་པོ་ཐུར་གཞུང་གསལ་ཀྱི་སྟེ་བས་ཐོ་མ་ལ་མི་ཆོ་  
བསྟེ་ལ་ཐུར་། །ཆུ་ལ་ཐོ་ཐུས་དེ་དེ་འཇམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པས་པོ་མདུ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་ལ་མ་ཅེ་མ་ཡང་དེ་མི་ཤེས་བ་། །ལ་མ་དེ་ལ་ཞུགས་བས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ཐར་པོ་ཐོར་ཐོར་མ་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་  
པར་འཐུར་པ་ཐུ་སྟེ་ལ་ཐུར་ཅེ་བའི་དགོས་སྟེ་ལ་དུ་དགོས་པས་མཛད་དུ་ཐོས་པ་པོ་ཅེ་ལ་པོ་ཐོར་། །དེས་བམ་རྩེ་ལས་ཐུར་། །ཆུ་ལ་གཞུང་ཐོས་དང་པས་མ་ཐུབ་པས་། །ཐོས་པ་ལ་ཐོ་རབ་ཀྱི་སྟེ་བས་དང་། །

[illegible]



བལ་ཐོས་དགོས་པས་ཞེས་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པའི་བསམ་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་ཐོས་བྱུང་དང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་དུ་ཐོས་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་། ། རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྒྲོལ་བའི་གསུང་གི་ཐུང་ཐུང་། ། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ཀྱི་གོ་བ་མ་ལོར་བ་ཞིག་མཆོམ་  
 དགོས་ཏེ། ། རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྒྲོལ་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་ཤེས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ། རང་གིས་རྩི་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པས་གོ་བ་ལོར་བ་  
 སྒྲུབ་པ་ལོར་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ལོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ལོར་བ་ལ་རག་ལས་བའི་སྤྱིར་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་པས་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལ་འདྲུག་ཆུལ་མ་ཁས་པ་བྱམས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲུ་  
 འབྱུང་བས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་བར་བྱ་ཡོ། ། རྩིས་པའི་སྤྱིས་། བཅད་དམི་མཅད་མི་དཔྱད་ཅིང་། ། སྤྱོད་དང་ཐོས་པ་མི་སྒྲུབ་པར་། ། སྤྱོད་གྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། ། སྒྲུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡི་བ། །  
 སྒྲུབ་པོའི་དཔུས་ན་དག་འཁོར་ཅིང་། ། མ་ཁས་པའི་མ་དུ་བ་བ་ཞུ་མ་ཞིང་འདྲུར་། ། བོགས་དང་སྒྲོག་འཁལ་མེད་ན་ཡང་། ། ཡ་སྟེན་བྱི་བ་སྒྲུང་ཡི་བ། ། གང་ན་བཟའ་བུ་དཔྱད་དེ་རྒྱག་། ། དགོས་པའི་བྱ་བ་

ལྟོ། །བཅོལ་ཡང་འབྲེས། །གཏམ་དང་བཞད་གང་ཤེས་ན་ཡང་། །མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆ་བ་ཡི་བ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མང་དུ་བློས་ཆུང་  
 དངོས་ལ་གཉིས། །རྒྱ་མར་ཕྱི་ཐོག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དྲི་ཐོག་པ་མང་དུ་བློས་ཆུང་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བུ་མ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་བུ་མ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལྟོས་སྐྱེས་ཆུང་དང་། །ཕྱི་བྱ་མ་དུ་  
 ཆོད་མ་དང་དབུ་མ་ལ་སྐྱེས་ཆུང་ལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །འདྲི་ཐོག་ཕྱི་ཐོག་པ་མ་ཆོག་དང་། །འཇོམ་གྱི་རྒྱ་བུ་མ་ཆོག་གཉིས་ཁེས་གསུངས་པའི་། །གཞུང་ལ་ཕྱི་བྱ་མ་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །  
 ཆོམ་པར་མ་བུས་ཀུན་ལ་ཞིབ་པར་སྐྱེས། །ཆུང་འདྲི་བས་མས་ཤིང་མ་དུ་བུ་མ་ལེགས་བས་གདུ། །ཤར་འདྲི་ཐོག་ཕྱི་ཐོག་པ་ཆོག་ཕྱི་ཐོག་པའི་གཉིས། །ཁེས་གསུངས། །འདྲི་ཐོག་ལ། །གཞུང་དོན་ལ། །དང་  
 པོ་ཐོས་པ་བུ་མ་དག་གལ་ཆོད་ཆུང་ལ་དེས་ཤེས་འདྲི་ཐོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་བ། །སྒྲི་ཐང་པ་དེ་བཅུ་དུ་བྱེད་བས་ཤིན་པོ་ཆོད་པ་ཀྱིས་སོང་གི་དང་དགོས་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསལ་ཞིང་གཉི་  
 པོར་སྒྲི་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་ཆོད་དང་སྒྲི་བ་དཔོན་ཏན་རྒྱ་བུ་མ་གཉིས་ལ་བཞེད་བས་ཆུང་པ་མི་མ་ཆོག་དེ་གཞུང་བུ་མ་སྐྱེས་ཆོས་སྒྲི་ལྟའི་བུ་མ་དང་པོར་མ་དོན་དེ་གསལ་རྒྱ་བུ་མ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་

བཅས་པ་འདྲི་བ་ཆོས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེད་ས་པས། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱིས་གཞུང་གི་ཆེ་གམ་ཐའ་དག་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བར་བྱག་ས་སུ་ཆུད། འང་མ་སྐྱེའི་རྒྱུ་དང་སྐྱུར་བག་སའ་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཆེ་ག  
 རོལ་ལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཁས་པར་བྱུར་པས་སྐྱེ་མ་དང་གྲོགས་སྐྱེ་ཕྱེ་བ་མ་ཐའ་དག་གསུམ་རིམ་ཆོར་གྱི་གཞུག་སུ་འདྲིའི་པར་བྱུར་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་བའི། མདོ་སྡེ་དང་པུ་བྱག་ས་དུས་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་བྱུ་བ་རིམ་ཆོན་ལས་གསའ་  
 བས་ཆོག་དང་དེ་བྱུ་གསུ་ཆུད་པས་བཤད་པའང་མ་ཇོད་ཀྱང་། སྐྱུར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་པ་སྐྱེ་མ་འང་མ་དགུ་ས་རིམ་ཆོན་པ་བོད་བྱེད་ས་ཆོས་ལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པས། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་བའི་  
 འཕྱོད་ཐུག་གཉིས། ཆུད་སྐྱེ་མ་སྡེ། ཐུག་ས་ཆོས་སྐྱེ་མ་བཞི་ལ་སྐྱེད་ས་འཁོར་ག་དེ་བྱེད་ལ་ལུས་པ་བྱག་ས་སུ་ཆུད་པར་མ་ཇོད་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བའ་དུ་ཐུག་ས་ཆོས་སྐྱེ་ག་དང་ཆུད་པར་ཐར་ཕྱིན་ལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཁས་  
 པར་བྱུར་དོ། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་བྱག་ས་མ་ཆོན་པར། ཉེ་སྡེ་དེ་ཆོན་དུ་མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་ཉེ་དཔོན་རྒྱུ་བའི་དགའ་དཔལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་པར་བྱེད་གྱི་གཞུག་ས་བཤད་མདོ་རྒྱུ་བའི་དང་མ་སྐྱུར་བའི་འཕྱོད་  
 པ་ཉེ་གཅིག་ལ་ས་སའི་བཞི་དཔ་དག་གསུ་བ་དང་བཅས་པ་ཆོར་གཅིག་གསའ་པས་སྐྱེ་མ་འདྲི་སྐྱོ་བོ་ཁོང་བད་སྡེ་དེ་ཆུ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཆོག་ས་པས་བྱག་ས་འཁོར་ཏུ་རངས་པར་བྱུར། ད་དུང་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོག་

ལྷ། །པར་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པོ་དོར་ཨེར་སྒྲོལ་བས་རྗེ་བརྩུབ་རེད་མདའ་བ་ཆེ་བ་པོ་ལ་ཡང་པར་སྒྲིལ་གྱི་བ་ཤད་པ་རྒྱས་པར་གསལ་བས་གསལ་པ་ཕུ་སྒྲིལ་མ་ཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་པའི་དབུས་  
 ལྷ་པར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མདའ་དུ་མཛད་ཅིང་། །རྗེས་སྒྲུབ་ལ་གུང་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བོད་དུ་འགྱུར་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལྷ་གཟུགས་ལས་ལེགས་པ་ཤད་གསེར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྷ་གསལ་རྩེ་མ་གཤམ་ཁོད་། །དེ་ཡང་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ལྷ་ལྷ་། །ཟབ་བསྐྱེད་དོན་བཟང་བདུན་ཕྱུ་ཉི་ལྔ་ཆེ་བ་སྒྲུང་། །སྒྲེབས་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལྷ་པར་སྒྲིལ་གྱི་འོད་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲེབས་ལ་མ་གྱིན་པའི་  
 རྒྱལ་གཅིག་བདག་གིས་སྒྲེལ། །ཞེས་དང་སྒྲིད་དོན་གསལ་པས་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་ཅིང་། །ཆོག་དོན་འོད་ཁོད་གསལ་ལ་ལ་ར་བདུན་ཉིད། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར། །ཐུག་པའི་དོན་འོད་ཡི་  
 རྒྱུད་པར་རོ། །བརྗོད་ཐུག་ལྷ་པར་སྒྲིལ་སྒྲེབས་ལས་འོ་དས་པའི་སྒྲིལ་། །རང་བཟོ་འོད་ལྷ་ལ་པས་རུང་བཟང་གོས་པ་མེད། །རྗོད་སྒྲུང་ཆོག་རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་འགལ་སྒྲིལ། །མྱོངས་ཆོག་གྲོང་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་གསལ་  
 མེད། །དེ་ལྟར་རྗོད་སྒྲུང་བསྒྲིགས་ལེགས་བརྗོད་སྒྲིལ་དོན་། །འཕགས་དང་མ་ཁས་པའི་གཞུང་མདའ་དུ་མ་དང་། །འབྲེལ་བར་བ་ཤད་པས་སྒྲོལ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །ཁོ་པོའི་སྒྲོལ་གསལ་མེད་པ་གཞུང་བསྐྱེད་



ལྟུ། །ཡབ་སྐུ་མ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་ཡབ་སྐུ་མ་དང་། རོ་ག་ཁུ་དབོ་བྱིས་གསལ་བར་མཛད། དེ་བུ་མས་ཀྱི་བ་ཤད་ཤོལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོག་  
 བ་ཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ། །མདོ་བོ་རྩེ་གསུམ་མས་སྤྱུ་ལོ་བ་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་མ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་རྩེས་འབྲང་མཁས་པའི་དབང་པོ་པད་དག་པ་འདུབ་མ་སྤོང་ལྷ་བཙུག་ཅན་དུ་དང་བ་ལྷ་སྤྱུ་དང་སྤྱི་  
 བར་དུ་ཆུ་ལ་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཆོང་ལ་མ་བོར་བ་འཛིག་རྩེ་བའི་བྱ་གསལ་བར་མཛད་དེ། ལྷ་ཡི་ལམ་བས་ཉི་ཟླ་འཛིན་མར་མ་ལྷུང་བེད། །རི་ཡི་དབང་པོ་ཆུ་གཏེར་སྤྲད་གཡེགས་མ་གྱེལ་བ། །དེ་སྤྱིད་འདི་  
 བ་ལྷུ་མ་དོ་བོ་དོ་བོ་གཏེར་སྐུ་ལ་ལྷ་བྱི། །རེ་བ་སྤོང་བའི་དབང་གི་ཆུ་ལ་པའི་འདི་གཞས་ཤོག། ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ལོགས་པར་གྱུ་བ་པའི་དེ་ལགས་པས། བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་འདུག་པ་དོར་བས་སྤྱུ་མའི་མཐོང་ག་གིས་རིག་པ་གཅེར་བུར་དེ་སྤྲད་པས་འབད་མེད་དུ་གྱེལ་བར་སྤྱོད་པའི་དགའ་རབ་དབང་སྤྱུག་གི་འཁོར་བུ་མས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུང་དཔར་གྱིས་ལ་མི་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱུ་  
 ལྷགས་ལ་གཞས་པར་གྱིས་ཤོག། དེ་ལྷུར་མི་ཐམ་ཆོས་རྩེ་འོག་ལུང་ལ་སྤྲད་ས་བས་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་འདི་བཟའ་བས་པའི་དག་པོ་ལྷགས་པས་སྤྱིད་འདི་ཡང་དམ་པ་བུ་མས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བེད་མ་ཆོད་པའི་གཞུ་



ལྟོ། །ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྱ་གྲུ་ལ་ལྟར་འཆད་ཅིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་བ་མདོ་སྡེ་ལ་ལྟར་ལད་པ་ལས་ག་བས་དགུ་པས་གང་ཟག་གི་ཆད་ག་མེད་ག་ཅོ་ཤིང་ག་དྲུག་ལ་འཕེབས་པ་ཐོག་མར་  
 མཛུགས་བྱིང་དང་དེ་བས་ཆོས་འཆད་ཉལ་གྱི་ལུགས་སུ་མཛད་དེ་གསུམ་པས་། ག་ལྷུང་གི་ཆོག་རྒྱུ་ཅི་མ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་  
 བསྟན་གསུམ་པས་འགང་འཆུབ་པའི་གོ་བ་བཤས་ཆོད་དུ་སྒྲེར་བུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པོ་བས་ཆོག་དོན་ལྟག་མ་མེད་པར་སྟུགས་སུ་ཆུད།  
 དཀར་པོའི་གཞན་ཐམས་ལ་དྲི་གཏུགས་ལེགས་པར་མཛད་པས་། རྒྱུ་ལྟུང་ལ་ད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིད་ལ་མཛུགས་བྱིང་བྱིང་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཤིག་པ་འདུག་གསུང་།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ག་ལྷུང་ས་ཡི་དངོས་གཞི། ག་ཞི་བསྟན་པ། བུ་མ་གྲངས་བསྟན་པ། བུ་མ་པར་བ་འད་པའི་སྒྲི་བསྟན་པ། བུ་མ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྒྲི་ས་སྒྲི་ལུས་ཐོག་པ་  
 གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་ལ་འབྱས་གསུམ་ཆུ་ཆེར་གཏུག་ལ་འཕེབས་ཤིང་། དེ་ལས་བསྟན་པ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཐོག་ཆེན་དང་། མདོ་བ་པ་ལྟུང་ལས་བཏུས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུབ་མོད་པའི་



སྒོ་ཤུལ་ལ་འཕེབས་པས། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མའི་སྒྲེས་སུ་འདི་དག་ལ་སྦྱངས་དགོས་པར་ག་ཟིགས་ནས། གནས་ལྟ་རྟེན་གྱི་པར་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཆེན་  
 རྒྱུ་ལ་ཆེ་མོས་དཔུས་ཀྱི་པོ་ཏུ་ལར་མའོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་གསུང་བ་འདུག་ཟེར་བ་གསལ་བས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཏུ་ལར་བྱེད་ཀྱང་། ཏུ་ཅད་སྒྲུབ་བགྱེས་པས་འདོད་པ་མ་གྱུབ་པས། ས་སྒྱུར་རེད་མཛད་པ་ལ་  
 ཀུན་བརྒྱས་གསལ་བ་བཤད་ནས། ལམ་ཁོར་ལ་གནས་སྟེང་དུ་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ལ་ཀུན་བརྒྱས་ཏུ་ལ་བཤད་ཚར་གཅིག་མཛད། ཆེན་པོ་མཐོང་དག་ཐུགས་ལ་གསལ་ཡང་། རིག་པ་དཔེ་ཆ་ལས་  
 བསྐྱེད་པས་ཤིང་། རྒྱ་མའི་དུང་ནས་མ་ཡིན་པ། འཕྲོལ་མའི་དུང་མེད་སྒྲུལ་མ་བཞིན། ཆོག་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དགོངས་ནས་ས་སྒྱུར་ཐེབས་ནས་རྗེ་བརྒྱུན་ཀུ་མུ་རེད་ལྟེ་བུ་  
 བཟང་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་པ་ཤིང་། བཤད་གཞིར་མའོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་བཟུང་ནས། ས་སྒྲེས་ལྟར་སྒྲེས་པ་གཉིས། དུ་གར་ཏུ་བཟུང་ཀྱི་དཀར་གནང་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ལ་བསྒྲུར་བའི་གཟུགས་  
 བཤད་ཀྱི་བདུན་ཆོས་ལ་བརྒྱུག་ཅིག་གི་བར་དོམས་པ་མཛད་པར་གསལ། སྒྲུར་ཡང་ང་མའོད་དུ་རེད་མཛད་པས་མཛད་པའི་རྟེན་ཆེན་ཐུགས་འདོན་གནང་ཞིང་ཆུས་པར་གསལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲེས་པོར་

༡༡། འོག་མ་ལུས་པའི་དོན་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲས་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཏོ། ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་  
 འགྲེལ་ཡང་མཛད། རྟེན་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་ནས་རྩལ་དུ་རྩོམ་པ་པའི་མཁའ་པོ་ལྟེན་གྱིས་མཁའ་པོ་དང་། འཕྲུལ་པ་མཁའ་པོ་པོ་ལས་ལས་སྒྲུབ་མཛད་ནས་གྲངས་ཚད་པའི་དགོངས་འདུན་གྱི་དཔེ་  
 ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་རྟེན་གསལ་བས་བཅས་མཚམས་སྒྲུབ་མཛད་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལའང་ཐོབ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལོད་ཀྱི་གཞུང་། འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 པར་ཐོབ་པ། སྒྲོ་བ་པམ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་གྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་འབྲས་ལས་པམ་དོར་ཅུ་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་གཞུང་།  
 འདུལ་བ་མདོའི་རྩེ་ཆེར་འགྲེལ། ཡུལ་ལོད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲུབ་པར་གྱེད་པ། འོད་ལྟན་རྩལ་ལ་ཞིབ་པར་མ་སྒྲུབ་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟེན་གྱིས་མཁའ་པོ་ལྟེན་གྱིས་ལེན་ཀྱིས་། སྒྲུབ་ཀྱིས་། སྒྲོ་བ་པ་  
 འཕགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལ། དེ་མ་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་པ་ཀྱི་པར་ལས་པམ་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་པའི་གཞུང་པའི་

39

རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཞིག་ཕྱིན་ཕྱིར་དང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་བྱིམས་དག་པ་ག་ཞིག་པར་བྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་འབད་དགོས་པར་དགོངས་བས། ཚེས་གཤམ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲོམ་གྱི་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་སྒྲིང་པའི་དཔུང་ལ་མཛེས་པར་མཛོལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐུག་མ་པའི་བུ་ཆེན། སྤལ་ཏིང་ག་པའི་མ་པའི་བཤེས་པ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ག་ཞིག་ལུགས་སྒྱིད་དུ་བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལ་འབྱོར་ཏུ་མ་ཁས་པ་དཀར་ག་ཞིག་སྒྲོམ་ལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལུགས་པས་བསྟེན་བས། མདོ་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་རེ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞུག་ཡང་། སྤལ་བ་རྒྱུ་པ་དང་འོད་ལྷན་སྒྲོམ་གསལ་ཁོང་ལ་མཛེས་པའི་འདུལ་བའི་བཤེས་པ་མཁས་ཅན་ལུགས་པ་ག་དུ་འོ་རྒྱུ་ལ་དུ་གསལ། །དེའི་སྤལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་རེ་འགྲེལ་གྱི་ཤོག་ལྷེ་བས་བརྒྱ་བ་དུ་བུ་ལ་འོ་རྒྱུ་ལ་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པར་མཛེས་དེ་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་དག་པར་བསྤྱངས་པས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུངས་ཏེ། ཚེས་སྤལ་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་སྒྲིང་ཏིང་པའི་སྒྱུར་ལུང་ཁམས་སྒྲོམ་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས། བདེན་པའི་ལ་སྤྱར་པའི་དོན་རིག་པས་དཔུང་ཅིང་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཞིག་ལས་གྱིགས་སྒྲིང་ཞིག་ལུགས་ལྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ་དགོ་འདུན་བཞུགས་ཆོག་གསལ་དུས་ཀུང་མཉམ་པར་འཛིན་ལུགས་པ་ལ་བྱུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པ་མ་པ་མ་པ་དང་འཛིན་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་མཆོག་གཉིས།

༡༠། ། ཞེས་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་དབྱེར་ངས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོ་དང་པ་དེ་བླ་མས་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ལ། སོ་སོར་  
 བཤད་ཞེས་མངའ་བའི་བླ་མ་ཆོད་ལྟན་བསྟེན་ནས་ཆོག་དང་དོན་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་པ་ལྟེན་ཆོས་པ་ལ་ཐུས་པར་ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་ཞིབ་པར་སྒྲུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལྷ་  
 དཔལ་སྤུངས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བླ་མས་མ་འདྲིས་པར་ཤེས་པའི་ཐོས་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་དྲིམ་མེད་པ་སྒྲོལ་མེ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་པས། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྒྲུངས་ཚུལ་འདི་བསམ་མས་པོ་བ། བོད་བཟའ་  
 དག་གྲགས་པ་ཅན་བོད་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་གོ་བོའ་ཁོར་བླ་མས་ལ་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལོང་། རང་ཉིད་གཏུབ་དུ་བདེ་བའི་ལམ་སྒྲུ་རྟེན་པས་མ་དུ་བཟའ་ལེགས་འདུག ། འདི་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་རྒྱུ་བཟུལ་མཁྱེན་པའི་  
 གཏེར་ཀྱི་བཀའ་དྲིལ་ཡོན་པས་བཀའ་དྲིལ་ཆེ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུངས་ཚུལ་གོ། རྒྱུད་པར་ཆུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཐོང་བས་དཔྲུག་  
 བོ་ཡི། ། དེ་ཉིད་གཏུབ་ལ་འཕེབས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དུ། ། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་གཞུང་གི་དཀར་གཞུང་ལ། ། འབད་པ་དུ་མས་ཡང་བས་ཡང་དུ་སྒྲུངས། ། ཚུལ་འདི་བསམ་མས་ཤིང་མ་དུ་བཟའ་ལེགས་ནས་གདའ།



༤༢། །མཁས་པ་འི་མཆོག་ཀྱི་དང་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་བསམ་མཁའ་ལྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བས་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས། །སྒོ་བཅུ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་དང་པོ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བས་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས། །  
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་དུག་གསུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཞེས་ཏུ་བྱུངས། །སྒྲུབ་ཡང་དམ་པོ་དེ་དུ་དཔྱིད་དང་དཔྱུར་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཅུ་ལྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བས་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཞེས་ཏུ་བྱུངས། །སྒྲུབ་ཡང་དམ་པོ་དེ་དུ་དཔྱིད་དང་དཔྱུར་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་  
 གཞུང་གི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བས་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཞེས་ཏུ་བྱུངས། །སྒྲུབ་ཡང་དམ་པོ་དེ་དུ་དཔྱིད་དང་དཔྱུར་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་དབུས་བསྐྱུས་པ་བཅས་པ་ལ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཞེས་ཏུ་བྱུངས། །སྒྲུབ་ཡང་དམ་པོ་དེ་དུ་དཔྱིད་དང་དཔྱུར་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་  
 འཁུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དཔུལ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་དེ་འཆད་པ་ལ། །མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུང་ལ་དཔུལ་བཅས་པ་ལ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཞེས་ཏུ་བྱུངས། །སྒྲུབ་ཡང་དམ་པོ་དེ་དུ་དཔྱིད་དང་དཔྱུར་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་བཅུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞི་ཤིང་བསྟེན་བས་ཆེན་པོ་ལ་







45 རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ས་འདི་འདྲ་པའི་གདམས་དག་ཡོད་པ་ཐོས་པ་སམ་དང་སྤྱད་སྡོམ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་པའི་སྤྱོད་པའི་དག་སྡོམ་ལ་བརྟེན་པས་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། འཁོར་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལུག་ལྟར་སྤྱུགས་པ་བྱམས་ཀྱི་གོ་ཚེད་དང་ལྟ་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལས་ལས་གང་ཅམ་རིང་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་། རང་ཉིད་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་  
 སྤྱོད་པ་དུ་སྡོམས་ནས་རང་གཞི་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཆེ་བ་པོ་ཉམས་པར་སྤྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པར་མཐོང་བས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚན་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོའོ་མ་ཚེད་པར་བྱས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་པུ་འཕྲུལ་པའི་མདུང་པ་ཆེ་བ་པོ་ལ། ཐོད་དང་མེའི་ཆོས་སྤྱར་རིགས་ཚོ་གས་རྒྱལ་གི་ལུང་དང་། རིགས་ཚོ་གས་རྒྱལ་མདོ་པུ་ས་དང་བཅས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་དཔུ་མ་  
 འདུག་པར་རང་འགྲོལ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་པ་ཞིབ་པར་གསལ་བ་ཞིང་། སྤྱོད་པས་བདེ་བཅན་པ་འང་མ་དཔུངས་རིམ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་ཐར་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་འཁྱུལ་མཚན་ལ་ཡང་རིགས་ཚོ་གས་ཀྱི་ལུང་  
 གསལ། རིགས་ཚོ་གས་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱི་དགའ་པའི་གཞི་བྱེད་པས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དགའ་པའི་གཞི་བྱེད་པས་ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཆོས་བྱམས་

༡༡། བྱིས་སུ་ཆེ་བུ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་གཏེར་པ་དང་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བཅས་ཐུགས་སུ་ཁྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རྒྱལ་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། དལ་བ་  
 མང་བཞེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་མི་དཔལ་བུ་མས་ཀྱང་། ། འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་ཐུར་གཞུང་དེ་བྱི། ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ལེགས་མ་ཐོང་བས། ། འཇམ་ཏུ་བུ་བའི་  
 བསམ་པས་བདག་གིས་འཆད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་པའི་འགྲོས་ཐུ་བྱིང་ཐུ་བམ་འདྲེས་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིང་པོར་གོ་དཔ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པའི་གཏེར་  
 ཀྱི་གསུང་ཁོ་བུ་ཐུན་ཐུན་སུ་མཇེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཏུ། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་དེས། ། མཐོང་ཐུང་གཏམ་གྱི་སྤྱི་རབ་འདི་ཐུས་སོ། ། བྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱངས་  
 པས་དེས་དེ་བུ་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་ཐུབ་མའི་དེ་བུ་ལ་དེས་པ་རྟོད་པས་མཐར་འཇུག་གྱི་གཡང་ལས་གྲོལ་བས། རྒྱུ་ལ་འདི་བས་མས་བས་ཀྱང་འདུན་པ་ལེགས་འདུག ། འདི་ཡང་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱུབ་པའི་མཆོད་པར་  
 འདུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་ཐུག་པ་མང་དུ་ཐོས་ཆུང་ལ་ལ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་ཐུག་པ་ལ་དེ་བུ་གཏེར་མེད་པ་སྤྱུབ་པར་བསྟན་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བུ་གཏེར་ཆེན་པོས་ཐོས་པ་བཅའ་ཆུང་ལོ།

དང་པོ་འཆང་པ་ལ། ལ་འདི་བརྟུ་གས་སངས་རྒྱལ་ལུ་བཟོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྟེ་ཐེག་དང་པ་ལ་ཐུ་བཟུ་ཐེག་། བུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྒྲགས་པར་ཐུ་བཟུ་ལས། ། འུ་བཟུ་ཐུང་པར་འཆང་གས་པ་ཡི་བཟོ་བེས། ། ཉི་མ་  
 ཟུ་བཟུ་ཐུར་ཐུ་བཟུ་གས། ། ཚེ་ག་དེ་བདེ་བ་པོ་ཚེ་ག་ཏུ་འདོད་བཞི་བཟུ་། ཟབ་མོ་ཐེག་དེ་རི་ལུ་ཐུ་བཟུ་ཐེག་ཅས། ། ཚེ་ལ་པར་མི་ཐུང་མ་ཁས་པའི་ཐུར་འཆི་བཟུ་། ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་འུ་ས་རབ་ཅན་ཡི་བཟུ་། ། དེ་ལས་  
 ག་ཞེ་བཟུ་པོ་དབང་པོ་ཏུ་ལ་པོ་གང་། ། འུ་བཟུ་འཕྲད་དཀར་གོང་བཟུ་མེད་པའི་ལབ་། ། འདྲ་འདྲ་ཡལ་པར་འདྲ་པ་ཐུ་མེད་མཚར་། ། ཞེ་ས་གསུངས་དེ་བཟུ་། ། གངས་ཅན་འདི་བརྟུ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལུ་སྒྲགས་པ་ཟུ་ལ་ཟུ་  
 པར་ཐུང་པའི་ཐེག་པ་ལ། ག་ཏུ་དཔག་པར་དཀར་བས་ཟབ་མོ་འཕྲས་ཐུ་རྟེ་ཐེག་པ་དང་། ། ཐུ་པར་ལ་ཏུ་ཐུ་བཟུ་པའི་ཐེག་པ་བུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ། དེ་གཉིས་ཐུ་བཟུ་བཟུ་ཐུང་གསང་སྒྲགས་ཐུ་ཐེག་པ་ཟུ་། ། བསྐྱལ་  
 པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚེ་གས་བསྐྱལ་གས་པ་ལ་བཟུ་ས་མི་དགོས་པར་ཐུར་ཏུ་འཆང་ཐུ་པའི་ཉི་ལམ་དང་། ། དེ་འདྲ་བཟུ་ཐུང་ཐུ་མེད་ཐུ་ཐུ་དང་མ་ཐུ་དཔག་ཉིས་པོ་འུ་བཟུ་ཐུང་པར་འཆང་གས་པ་ཡི་བཟོ་བེས་  
 པའི་ཐུ་འདི་ཉི་མ་དང་ཟུ་བཟུ་ཐུར་མ་ཁས་ཐུ་བཟུ་ཐུ་ལ་གས་ཤིང་། ། གས་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཡོད་དུ་ཅན་ཐུ་ས་བདེ་བ་པའི་ཚེ་ག་ཏུ་འདོད་བཞི་བཟུ་། ། ཟབ་མོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེ་འདྲ་པོ་། ། རབ་དེ་ཐུ་ཐུང་ལས་རྟེ་འདྲ་

ལྷོ། འཁོག་ཡིན་དང་། སུ་ཕྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་བསྟེན་བསྟེན་གྱིས་འཚོལ་བ་ཡི་ཕྱད་ཀྱང་། ད་དུང་བདག་གི་  
 མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་དུ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཞིམ་པོ་བཞུགས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་། ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ཚུ་ལ་པོ་ག་དཔལ་ཡང་མེད་པར་བྱལ།  
 ཁྱོད་ཀྱང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་། ཁྱུ་ལྟེ། འཁོག་ཕྱད་དཀར་འཁོག་ཕྱད་ནོན་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་མ་འདྲི་གོ་བུ་གཞན་མེད་པ་འདྲི་འདྲ་བ་དང་ཕྱད་ཅིང་། དེ་ཅི་དེ་སུ་ཕྱི་ཐེག་པ་  
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་བས་ཀྱང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་མཁས་པ་བླ་མས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གི་མཁོ་རོམ་ཆར་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 སྒྲུབ་པའི་འོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་། སྒྲུབ་པོ་གཞན་མེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། དཔེར་བསྟོན་པས་གསུངས་ལ། གསུང་བ་དེ་ཚུས་སེལ་བར་ཡང་ཤེས། ཚུ་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཚུ་འཕྱད་བ་དེ་བ་  
 དུ་མི་གཉེར་བར། བཟོ་འགམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པོ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་པོ། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་འབྲས་ལུ་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་དང་ཚུ་དྲུག་ཞེས་པ་བླ་མས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་སྒྲགས་རིམ་ཆེ་བ་མེས་ལས།



༄༅།

།ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་བྱ་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟང་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིས་བསྟོད་པ་རྒྱུ་འདི་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། ཞེས་  
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བཟངས་ལ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཐོབ་པ་རྒྱས་སུ་མ་བྱུང་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་པས་སྒྲིབ་པ་  
 དང་རྒྱལ་པ་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཀྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པར་དགོས་སྒྲིབ་པ་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ་ཆུང་ལ་གཉིས་། སྤྱི་དང་ས་སྐྱོར་བཅུ་ལ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་  
 པའི་དེ་ཆེ་ཐེག་། དེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱུར་བཟོ་དེ། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རི་དུ་སྤྱད་ས། །ཆུ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཁུ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་གདའ། །ཐག་འདྲི་ཆེ་འོ་རྒྱུ་བ་  
 མ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་། དེ་ནི་མཁུ་བ་ཕྱི་ཐེག་པ་ལས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུངས་པའི་ཐེག་པ་

ཀུན་གྱི་མཆོག ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་འཁྲུག་པ་ལས ། འཁྲུག་འཁྲུག་ཡང་བྱེད་པ་འཁྲུག་གི་དུང་གི་དུང་། ། ལུ་དུམ་ལ་འདྲི་མེད་ཀྱི་ག་པ་འཁྲུག་། ། བརྒྱུ་ལ་མ་བྱེད་པ་འཁྲུག་འག་འཁྲུག་། ། གསལ་ལྷག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཁྲུག་པ་། ། དེ་བས་ཀྱང་མི་  
 འཁྲུག་དུ་དགོབ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་ཆེ་ས་ཆེ་ར་དགོབ་པའི་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་། ། ཞི་ཀྱས་དབང་དྲག་གི་དངོས་གྱུ་དང་། ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱེས་ལས་། ། རྒྱས་བརྒྱད་ཡུལ་ལག་སྐྱུ་བ་པ་བ་ཤད། ། རི་ལུ་མི་ག་  
 ལྷ་བ་དངོས་གྱུ་དང་། ། རྒྱས་གྱིས་འཇིག་དངོས་གྱུ་དང་། ། བལ་མ་ཁར་འཁྲུག་དང་མི་སྤྱད་དང་། ། འཆི་བ་མེད་དང་བདེ་འཇིག་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱུ་བ་ཆེ་བ་བརྒྱད་མི་སྤྱད་མེད་གི་དངོས་གྱུ་དང་། ། ཟུང་འཁྲུག་དེ་ཆེ་འཆི་  
 གི་གི་འཁྲུག་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་དང་། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་ཁྲུག་བརྒྱ་གཏེར་ཆེ་བ་པོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་བཤས་བརྒྱལ་དག་འཁྲུག་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་ཆེ་ཐེག་པ་བས་བ་ཤད་པའི་མཆོག་ཉིད་ཆོང་པའི་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་པོ་བཞི་  
 དེ་དཔེ་ལ་བརྟེན་པས་། རྒྱད་ལྟེ་སོ་སོ་བས་བ་ཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་དེ་བའི་འཁྲུག་པ་སྤྱད་པས་ཁྱེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བས་། གྱུ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ལ་དཔེ་ས་མཆོག་  
 བཅས་དང་མཆོག་མེད་དང་བརྒྱད་དེ་མ་དང་ཆེ་གས་རིམ་བཤས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཡུལ་ལག་སྤྱོད་ཚུ་བ་ཆོང་ལ་ཡུལ་རིམ་དུ་སྤྱད་སོ། ། ཚུལ་འདི་བས་མས་ཤིང་པའི་གི་མཁུ་བ་མ་ལེགས་བས་གདེང་། ། གཞུང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་





ཡང་སྒྲིལ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་ཅི་མ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཆུ་བ་འཛོལ་བ་ལ་མོས་པ་འོ། །འདི་ཡང་སྒྲུ་མེད་དུ་བྱི་དེས་དང་སྒྲོ་མ་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དམིགས་པའི་མོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་  
 པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་ལ། །རྒྱ་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བྱི། །བསྒྲོ་མ་སྤྱད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཁོ་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལ་མ་བྱེད་ཡོན་འོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲོ་མ་པ་ཅི་མ་ཡང་བྱུང་ལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་ལ་འདྲ་མི་རུང་བས། །དེ་ལས་གཞི་བའི་ལག་བཅངས་སྤྱད་པའི་རིག་ཀྱི་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལ་མ་བྱེད་བྱུང་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་ལ། །རིག་ཀྱི་ལས་གཞི་བའི་མོད་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བས་  
 རྒྱུ་པའི་དགའ་བ་ལ་མ་བྱེད་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་ལ། །ཞེས་དང་། གསུམ་བྱུ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པར་དེ་ལྟར་འོད་པ་ཡང་སྒྲོ་གཉིས་བས་ཡོན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་སྒྲོ་  
 བས་དེ་ལྟར་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་པའི་བས་པ་མ་ཆོག་དམན་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡོན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་བཞི་རིག་ཀྱི་ལ་སྒྲིལ་ལ་  
 འབྱོར་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་འདོད་ཡོན་ལ་མ་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུ་པའི་བཞི་པ་བྱུང་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པའི་ཀྱུ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་ཡོན་འོ། །ཞེས་ཐག་བཅང་དུང་





ཕྱི་ལྟུང་པ་ཡི་བཟེར་བ་བཞེས་ཉམས་ཅན་དུ་རྒྱལ་གསོལ་ཁིང་རྩིས་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་སྐུ་མཛུགས་འདྲུག་པ་ལ། སྤུང་བ་ཞེས་པས་རྩི་རྩི་  
འཕྱོས་ཀྱིས་གར་སྐབས་དང་བཅས། རྩི་གསོལ་ཁིང་རྩིས་བཟུང་བ་ཞིག་ལས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། བྱེད་བཞུགས་འདུང་བའི་ཨི་ཤུ་པཅི་ཤུ་བ་ཞེས་སྐུ་བཞུགས་པས་རྩི་རྩི་དུང་  
ཉེ་དུང་རྩི་བཟུང་བས། ཀམ་བརྩེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞིལ་བཞུགས་སོང་བ་ཞིག་ཟིམ། མཐུལ་སང་པ་བཞུགས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེ་བ་འབྱུངས། གསང་མ་ཆེན་པོ་ལས་དེ་བ་ཡོང་  
རྩི་ཡི་བཟུང་མཐུག་པར་བྱུང་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་། འདྲེན་པེ་ཆེ་བྱུང་པོ་ལྟུང་པ་དེ་ལ་ཡི་ག་སོགས་གསལ་བཟུང་བྱེད་དགོངས་ནས་ཡོང་པའི་བྱ་བ་ཅིག་མཐུལ་ལ་མཛུ། ཞི་  
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བྱུང་པོ་བ་ཡི་བཟེར་བའི་སྤུང་བ་བཞེས་པོར་ཞིག་བཟུང་པའི་བཞུགས་སྐད་མཛད་པའི་དུང་བཟུང་བཟུགས་འདུག་པ་ལ། སྤུང་དེས་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་  
ཀའི་བཟུང་བས་ལན་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་ཀར་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བའི་པོ་རེ་པ་དུ་མས་བསྒྲོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ག་འབྱུང་མས་བྱུང་པའི་སྐབས་བཟུང་པའི་ཆེ་རྩི་ག་པ་ཞིག་ཟིམ། ལྟུང་

བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་ཐོག་ས་བས་ཞུ་ལུ་ཐེ་བས་བས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མཇུག་པས་སྒྲུ་མ་བཟུང་ལ་ཡམ་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིབས་དེ་ཁོ་བོ་ལྟར་འདུག་པས་དད་གུས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེ། དེ་བས་ལམ་སྒྲུ་བཟུང་ལས། ལུ་བ་སྒྲུ་བ་  
 སོགས་སྒྲུ་བ་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་བ་འདོད་པ། །དེ་ཆོ་སྒྲུ་བ་དཔེ་བཤད་བསྒྲུ་བ་ལྟེན། །བསྒྲུ་བ་བཀུར་རིམ་ཆེན་སོགས་སྒྲུ་བ་དང་། །བཀུར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མས་ཅན་ལྟེན། །སྒྲུ་བ་དམ་པ་མཉེས་  
 པར་བྱ། །སྒྲུ་བ་མཉེས་པར་བྱུར་བ་ཡིས། །ཡོད་སྟེ་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་བ་དཔེ་བཤད་བསྒྲུ་བ་པས། །སྒྲུ་གི་ཀྱུ་བ་ལྟེན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དེས་སྒྲུ་བ་འགྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟེན་ལྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བས་མ་པས་དེ་དེ་འཆད་  
 དེས་སྒྲུ་བ་ལྟར་བ་དང་། །སྒྲུ་བ་པས་ལུས་དག་གི་བསྒྲུ་བ་བཀུར་བ་འཆོ་བཟུང་མ་དང་། །རིམ་རིམ་ཆེན་དག་གས་དར་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་ལྟེན་མཆོག་གས་པས་མཉེས་  
 པར་མཉེས་པར་མཇུག་པས་ཐོག་མར་ཡོ་གའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟེན་ལྟེན་གིས་སྒྲུ་བ་དང་། །གསུངས་དག་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟོད། །བུ་གཅིག་ཞེས། །དེ་དམ་འདོམས། །ཆོད་པ་གཅིད་སོགས་སྒྲུ་བ་  
 དང་། །ལྟེན་སྒྲུ་བ་མཇུག་པར་བྱུང་སོགས་སྒྲུ་བ་ལྟེན། །དེ་སྒྲུ་བས་བཤད་པའི་དཔེ་བཤད་གི་ལྟེན་ལྟེན་པར་དག་པ་ལམ་ཆེན་གསལ་བའོ། །སྒྲུ་བ་དམ་པ་དག་གསང་འདུག་མི་བསྒྲུ་བ་དང་། །བདེ་མཆོག་ལྟེན་ལྟེན་པར་དང་།

༥

༡༡། །འག་པོ་པ་སོགས་མཐུན་ཡས་པ་གསུམ་བུ་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལུང་པལ་ཆེ་ར་སུམ་པ་གང་ཕྱི་རི་ཆུ་ལ་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཏམས་པར་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་བཞུད་  
 དེ་ལྟར་ཆོས་གཞན་པའི་ཆོད་བདེ་རེ་རྩོགས་པའི་མཆོམས་སྒྲུ་མ་དེའི་ཁལ་བས། དལ་ཡང་འདི་སྒྲུ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དཔེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རེ་ཅེས་ཅན་དུ་གསུང་ཞིང་། བཀའ་  
 ལུང་ལོགས་པར་རྩོགས་པ་བདེ་ཞི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྱོད་པས་འཕྱོད་པ་མཛད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞི་རྩེ་བུ་འཕྱོད་པའི་འཕྱོད་པ་ཆོས་། ཀུན་མཁུ་བའི་འཕྱོད་པས་པའོད་དང་། ལུ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བའི་པ་  
 གཉིས་ལས་སྒྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་ཆོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པས་ཀྱི་བུ་དམ་ཉམས་པའི་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་སྒྲུ་རྩོགས་པར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་འཕྱོད་པས་སྒྲུགས་འདི་སྒྲུ་དམ་པས་  
 ཅད་ཀྱི་པལ་བདེ་རི་ཆུ་ལག་དུ་སྒྲུར་པའདི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། །ཉེ་སྒྲུ་བདེ་ཆེ་བ་དུ་དཔྱད་སྒྲུབ་གཉིས་ཅན་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་རྩེ་ལྟ་འཕྱོད་པས་རྩོགས་  
 རྩོགས་སྒྲུ་བཞུད་པ་པའི་དེ་ལྟར་མཛད་འཕྱོད་གཞན་སྒྲུ་པའི་ལོགས་པ་ཤད་རྩེ་སྒྲུ་བའི་དབང་ཆེ་བ་བཞི་བུ་ཞི་གཉིས། བདེ་ལོགས་སྒྲུ་ཕྱི་པའི་དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་དང་ཅན་པའི་དབང་ལུང་མཛད་པ་













ལྷ། རྩོམ་ལྟུང་། སང་ཆེན་གོས་ཡུག་ཐོའོ་ཁ་གཅིག་ལྟུང་ནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་འཁོར་ལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དཔྱེས་བཞི་བརྟུང་ཏེ་  
 འཁོར་ལ་པའི་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་ཆོས་མཆོམས། གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཁོས་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་ཐུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིག་ཏུ་བས་ལེགས། མདང་གི་དཔེ་ལོ་པོ་དེ་མའི་ཁམས་  
 ཐུང་རིམ་དང་མཐུན་པས་རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པར་འོང་བ་འདྲུག། ད་ནང་གི་གོས་ཡུག་འདི་ལྟར་གྱུ་བམ་མཁའ་འི་ཁམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་པར་འོང་བ་འདྲུག་ཆོས་ཤིང་ཡོད་ལུ་རྩོགས་པར་  
 རྟེན་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་དཔྱེས་བཞི་བརྟུང་ཆེན་གོས་འཕྲོད་གནས་དུས་བཅུ་གས་སྟེ་འཁོར་ལ་ཆེན་རྩོགས་པར་གནང་བས་སྒྲུར་ཡང་དཔུ་བཅུ་གས་ནས་ཆོག་མཆོམས་པར་གནང་བའོ། རྟུང་འཁོར་ལ་གྱི་  
 བ་ཤད་པ་ཐུག་ལེན་གྱི་མཐུན་པོ་དེ་ཐུང་ཏུ་གྱི་ཆོས་འཕྲོད་པས་རྩོགས་པར་གསལ་བས། རྟེན་དུ་བྱུང་པུ་དཔྱེད་གསུམ་ཅུ་མ་བུ་གས། ཐུ་སྒྲིབ་རིམ་པོ་ཆེན་འཁོར་ལ་ཆེན་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པས་བཅུ་བརྟུང་  
 ཉན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྩོགས་པར་གནང་བ་མཁའ་པའི་རྒྱུར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་དུང་དུ། དེ་རྩོགས་པར་གྱི་ལྟུང་། ཐུག་དེར་བསྐྱེད་འཁོར་ལ། ལུ་རྩོགས་པར་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་འོ་འཁོར་ལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་







ལྷོ་པ་དེ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིམ་རབས་ལས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དཔལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། ། རེག་ག་མ་གཏམ་དུ་བཞུང་  
 པར་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། ། རྒྱལ་པ་ལྷུ་བུ་འགྲོ་ལ་མཁུ་པ་ནི། ། བད་དེང་ལྷུ་བུ་པར་ལྷུ་བུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། མཐོང་ཐོས་དཔལ་རེག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཐོ་  
 བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཐོས་སམ་འགྲོ་ལ་ལས། ། བདག་ཉིད་དེས་བཞི་བ་གཞུགས་ལ། ། དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ། ཏྲུ་ཏྲུ་འབྱུང་པ་མེད་པར་ནི། ། མཁས་པ་རྒྱལ་སམ་རབ་ཏྲུ་འབྱུང་པ་ཡི་བུ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། སྤྱི་དེར་གྱི་གནས་རྒྱལ་སམ་རབ་གིས་ཇི་ལྟར་བཞི་བ་དེས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་བ་གཞུགས་ལ་ཡང་དེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་དེར་མེ་ཤེས་པའི་ལྷུ་བུ་ཐོས་སམ་ལས། ཐབས་གཞུགས་པ་ལྷུ་བུ་མེད་པས། ། ཏྲུ་ཏྲུ་ག་  
 ཏྲུ་འབྱུང་པ་མེད་པར་ནི་མཁས་པ་རྒྱལ་སམ་དང་པོར་རང་ཉིད་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུའི་བཀའ་དགོངས་འགྲོ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཏྲུ་མས་ལེན་ལ་  
 གཞིལ་བར་མཆོད་ལ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཏུ་ཡང་། སྤྱི་དེར་སྒྲིམ་པར་ཏྲུ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བུ་པ་བྱེད་འདོད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡུང་རུང་། ། སྤྱི་དེར་གི་ཆོད་པའི་པོར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་







རྒྱུགས་ལ་ཉེ་རེ་མི་ཉ་བ་ཚུ་ལ་དང་། ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་འབྱུང་པར། བདག་འཇིག་ལྟ་བུ་སྒྲེས་དང་རྒྱུ་བརྟག་ས་ཀྱི་འཇིག་ཚུ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་དག་ག་བྱེ་ཚད་ཐུ་རགས། ལྟ་བུ་རྒྱགས་པའི་ཚད། ཐལ་འབྱུར་བའི་  
 ལྟ་གས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འཇིག་ཚུ་ལ་ཀྱི་འགག། རྒྱགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐུབ་མོང་དང་ཐུབ་མོང་མེད་པའི་བྱུང་པར་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་དོ་བོ་གོ་རིམ་གྱིས་དེས་བླ་མས་ཀྱི་  
 གནད་འོན་ཏེ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བར་འདུག་ལགས་ལྟས་པས། འདི་བླ་མས་མ་བརྟེན་པར་ཀྱིས་ལ་ཟེབ་བྱིས་སུ་བྱིས། ལྟ་མ་དང་ཡིད་མ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱེབ་  
 རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གསལ་སྒྲུངས་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལྟ་གས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་བླ་མ་པར་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་བླ་མས་སུ་མ་སྒྲིལ་དུ་ཉ་མ་སུ་ལོང་ལ་ཆེ་མ་མ་སྒྲུ་བར།  
 རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག་དང་སྒྲུབས་སུ་བབས་བཞུགས་དུས་ཐོབ་བཟབ་པ་འདི་བླ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་བྱས་བས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་ལྟར་དུ་འདེབས་པར་འདུག་པས་བྱ་བུ་ཀྱིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 གསུངས། དེ་བས་འཁོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལྟས་པ་ལ་དག་པ་བླ་མ་བརྟེན་དུ་གསལ་བ་བླ་མས་བྱིད་གསུངས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱོབ་པར་ཐག་བཅད་ནས་དཔེ་བསྐྱོབ་གཉིས་ཀ་ལྟས་པར་བྱོབ་ནས། ཐོག་སྒྲེད་མའི་ལྟ་

ལྟུང་། ལྟུང་སྐྱི་ལྟུང་དཔའ་ལྟུང་མ་ཆོད་པ་བཟང་བར་བ་ཤམས་ལས་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཁལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་པ་སྐྱུ་པའི་ཆིགས་ལྟུང་  
 པ་འགའ་གསུངས་པ་ཕྱི་བྱིས་མཛད་ལས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ལ་བབ་པ་བྱ། དཔེ་བློ་བ་དགུས་འོ་ལ་ཁ་ཆོས་ལྟར་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ག་ཤེགས་སོ། །དེར་མེ་བས་སྐལ་ལས་ཐོག་མར་གཞན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་  
 དཔེ་བློ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོབས་བཞི་ཆོད་པའི་བ་ཤམས་སྒྲིམ་ལ་ཤིབ་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། །རྗེ་ཉིད་ལས་སྐྱུང་བ་ཤམས་སྐྱུག་དང་བཅས་པ་མཛད་པས་སྐྱུག་ཁབས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷམས་སེར་ཁར་སོར་ཁོང་  
 རྒྱལ་སྐྱུག་ཁབས་དང་དཔྱའི་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བཞི་ཆེ་མ་རྩ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་མཐུལ་མཛད་ལས་སྐྱུག་དར་གྱིས་སྐྱིས་པས་སྐྱུག་དར་ལ་ཤུ་བཅུ་གས་ཤིང་རྒྱུ་འཇམ་པོར་ལྟར་པ་ལྷམས་དེར་  
 སང་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་མདོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལས་འཕྱུང་བའི་ལྟར་ལྟུང་བ་སྐྱུང་པ་ལྟུང་བ་ལྷམས་ལ་དམིགས་སྐྱུག་ལས་སྐྱུངས་པས་སྐྱིད་སྐྱོབས་སྐྱུག་པར་རྒྱས་ཤིང་། དྲག་པའི་  
 གཟིགས་སྐྱུང་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟུང་། དེ་ལས་སྐྱབ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་ཕེ་བས་ལས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་སྐྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུང་ལེ་མས་དེ་རྗེ་འཇིགས་ལྟུང་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་

ལྷ་དཔེ་མཆར་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐུགས་དཔལ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ག་དཔལ་པར་ཤར་རྒྱུ་ལ་དང་ ། ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ག་དཔལ་པ་  
པར་ཤར་རྒྱུ་ལ་། །དང་པོ་ལ་པའི་ ། སར་སྤྲེ་ ། ཆོད་མ་ ། ཐུམ་ས་ཆོས་གཞུབ་ ། དབུ་མ་ག་དཔལ་པར་ཤར་རྒྱུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ་ ། དེ་ལྟར་འབད་བས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཐོག་ས་མེད་ལས་། །རིམ་པའི་བ་  
བརྒྱད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་མ་རིམ་ལ་། །ཐུབ་མོང་མི་བ་པའི་དེས་པ་རྟེན་ཐུར་བས་། །བཟུང་མོའི་གཞུང་མ་ཆོག་སར་སྤྲེ་ག་དཔལ་པར་ཤར་། །རྒྱུ་ལ་འདི་བས་མས་ཤིང་མ་དུ་བ་མ་ལེགས་ལས་ག་དང་། །བཀའ་རྒྱུ་ཆོར་  
ཐུ་རྒྱུ་བ་མ་ཐུབ་པའི་ག་དེར་། །ཞེས་གསུངས་ ། དེ་བཞིན་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་བས་སྤྱུ་བྱག་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་འདིར་ཆོས་ཀྱང་འཕྱོལ་པར་བྱ་ ། དགོས་པ་ཐུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་གསུངས་ཡི་  
ག་ཐོབ་ཆེར་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱུ་བྱག་སྤྱུ་བ་དགོན་པ་དུ་ཕེབས་ལས་། །ཕན་རྒྱུ་བྱེད་ག་པའི་སྤྱད་པས་ཆོས་པཀའ་མང་དུ་ཤར་གསལ་བ་རྒྱུར་གསལ་བ་མཛད་དེ་སྤྱུ་ག་པར་དུ་རྒྱུ་ལ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བ་ཤད་པའི་  
ག་དེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དཔལ་ལྡན་ཤིག་ཀྱི་གཞུང་བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་མ་རིམ་གྱི་འབྲིང་ག་དཔལ་དག་པ་བས་བརྒྱད་པ་ལ་། ། དགོན་པ་བ་བས་སྤྱེ་ལྟ་བུར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ། ཐུབ་སྤྱུ་བ་བས་ཐུ་ཡུལ་

༄

།པ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་འི་ཉམས་འབྱེད་གསལ་བས་ལྷན་པ་བརྒྱུགས་། །གཉལ་གྱི་སྒྲིལ་ཁུ་ཆེ་བའོ་ས་སྒྲུབ་ས་བཟད་པའི་ཁབ་ས་ཏུ་བས་། །ལམ་རིམ་བཀའ་གདམས་  
 །གཞུང་པ་བས་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་རྟོ་བ་བས་ཤཱ་ར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། །པོ་རྟོ་བ་བས་དེ་ལ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་། །གཉལ་ལོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲུག་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བརྒྱུགས་པས་ཐུང་ཆུ་པ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པའི་  
 །ཉམས་ལེན་ལ་ཤོ་བརྟུ་ར་བད་པ་ར་མཛད་ཅོད་། །དེ་ར་བ་ཤེས་གཉེན་ཆེ་བ་པོ་གྱི་ལུང་པའི་བརྒྱུ་བ་མི་ཆེ་བ་མི་གདབ་དང་ས། །བསྐྱུ་བ་དང་མཆོད་འབུལ་ཐུབ་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་མཛད་བས་། །ཁོའི་པར་གཟིགས་  
 །པས་བ་ཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཆུ་ལ་བས་བཟད་ཏེ་། །མཛད་གྱི་ལྷག་གི་པར་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་ཆུ་ལ་དང་། །དེ་སྐྱུ་ར་ལ་མ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་ལེགས་པར་གོ་མས་བས་སྒྲགས་ལ་མ་ཐུབ་ཆུ་ལ་གྱི་ལ་མ་གྱི་རྟོ་བོ་གཏམ་  
 །དེས་། །གོ་རིམ་ས་གྱི་གཞན་ཐུ་མས་རིམ་བཟོ་བ་བཞེས་ཏེ་སྐྱུ་བ་བཞེས་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ། །ཤེད་ཆེ་བ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཐོག་ས་མཛད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞེས་བརྒྱད་པའི་ཤེར་སྐྱུ་གྱི་མཛད་ཏེ་ཐ་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལེན་ཆུ་ལ་ཐུང་ཆུ་བ་  
 །ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྐྱུ་ཐུང་བདེ་ལ་མཛད་སྐྱུ་གས་གྱི་གཞན་ཐོག་གས་པ་ལ་གོ་ལུང་ཆེ་བ་པར་ཐོང་བ་གཏོང་བས་སྐྱུ་ས་པའི་ཐུབ་མཛད་མཛད་པའི་དེས་པའི་དེ་པར་ཐུར་ལ། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་བས་ཐུབ་མཛད་ཤེས་

རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལ་ཏུ་མྱེན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བཟུངས་གསུམ་ཉལ་ལུ་ལེན་པའི་ག་ཁུང་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བརྟུང་བྱ། མའོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་  
 བ་ཤད་པའི་དང་པོ་མེམ་ལ་བརྟུང་། དེ་བལ་གདམས་ངག་ཉེན། དེ་བལ་དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཟུངས་ལས་པས། རིམ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་མ་དྲོད་ལོགས་ཐོབ་ལས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐུང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཀྱིས་དང་པོར་རྒྱལ་མཁུལ་ཐོབ་པར་འདོད། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཉལ་ལུ་ལེན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཐུགས་དང་མཆོག་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་  
 ལོས་སྤངས་ནས་ལམ་ཤེས་ཉལ་ལུ་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་ནས། ལམ་ཤེས་ཉལ་ལུ་ལེན་པ་བྱ་དགོས་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་དང་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱིས། བརྟུང་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལམ་ཐར་ཀྱིས་པ་དང་སྤང་ཅིག་  
 མའོ་རྒྱུ་བ་རྟོག་པའི་ལས་དང་པོར་རྒྱལ་རྟོགས་རྒྱུ་བ་བཟུངས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཡང་མཁུལ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཉི་ཤུའི་པལ་ཡོན་དང་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱེད་ལས་དོན་ཐོབ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས། ཉལ་ལུ་ལེན་པ་བྱ། ལངས་རྒྱལ་ལོགས་དམིགས་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལོགས་རྒྱུ་ཡུལ་བརྟུང་འགྲུལ་དང་། པས་མ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་དྲན་པ་དང་། བལ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་





དཔལ་ལྷན་པར་དགའ་བརྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མ་དུ་བཤམ་ལེགས་པས་གདའ། །བཀའ་དྲི་ཆེ་རྩེ་བུ་ཅུ་མ་ཁྱེ་བ་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཞེ་མི། མ་ག་རྩེ་རྩེ་གདའ་བྱི་བྱུང་བྱི་གསལ་ཁ་བཅུ་ལ་འདི་  
 བུ་རྩེ་བྱི་བའི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཐུང་པར་ཆོད་མ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དང་། །དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལུགས་རིང་དུ་སྒྱུར་སྤྲོད། །རྩེ་མ་པའི་གསལ་དང་། །ཀུན་མཁྱེ་བ་བྱུ་སྤྲོད་གསལ་དང་།  
 དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཐུང་རིགས་གཞུང་ལ་མ་སྒྱུར་སྤྲོད་པ་དུ་མ་མ་གྱི་བཀའ་ཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་མཛོད་པའི་ཆོད་མ་མཛོད་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་གཙོ་བོ་རྣམས་འགྲེལ། །ལྷ་མ་དེས། །རིག་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བཅས་གསུམ། །འབྲེལ་པ་བདུག་པ། །གཏུན་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ཆོད་རིགས། །ཆུང་གཞུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུང་བྱའི་བསྐྱེད་བཅས་བཞི་སྤྱོད། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བས་མཛོད་པའི་ཆོད་མ་སྤྱོད་  
 བདུན་པའི་བྱི་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དུ་གཏུན་ཆོག་སྤྱོད་རིག་པའི་ཆོད་མ་སྤྱོད་པས་འདྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མི་ཞེས། །དེའི་སྤྱོད་རིང་དག་གི་བཛོད་ཐུང་ཐུང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གདའ་དུ་ཡང་བཛོད་  
 པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མི་བཟེར་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་བྱི་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་མཛོད་ཆོས་པར་བཞེད་པས། །མཛོད་བཛོད་ཆོད་མ་རྩུར་བའི་གྲེལ་པའི་བཞེད་པ། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་གི་ལུགས་ལ་བྱིས་



དབྱུངས་ལྟ་བུ་པས་ཚེ་ག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཐོད་ལེ་གོ་ར་དེ་བསྐྱམས་ནས། བུམ་ཕྱེད་མ་ཕྱེད་ཐེག་པ་དམ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ལས་ཐོ་སྒོ་གྲིས་དབྱེ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་མུ་སྟེག་ས་ཚེ་ག་ས་ཀྱིས་གཞོད་མི་བུས་པར་  
 ཤེས་ཕྱི་སྟེ། །བྱིད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་དག་པའི་བ་ཤེས་པ་འཕྱུར་སྟེ། བྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ག་ཚེ་ག་རུ་བོ་འདྲེ་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་སུ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བཅོས་ཚེ་མ་པའི་ག་བུར་བ་  
 སྐྱལ་བའང་ཚད་མར་འཛིན་པར་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་སྡུ་བ་དེ་བོ་ཤི་བ་རུ་མི་རྟག་ས་པ་སྡུ་བའི་ཕུལ་རུ་བྱུང་བར་མ་ཐོང་སྟེ། ཐུ་མཚེ་བཅི་རི་ཕྱིར་བ། ཚད་མ་མདོ་ལ་ས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལ་མ་  
 མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་བླ་མས་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལ་མ་སྟེ་པའི་མིག་རུ་འཕྱུར་པ་གཉིས་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་སྡུ་བ་དེ་མི་རྟག་ས་པར་མ་ཐོང་ནས་སྟེག་པར་དུ་  
 ཡང་། སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལ་མ་བསྐྱེད་ཏམ། འོ་ན་ཏེ་མ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བ། ག་ལུང་ཚེ་ག་གང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལུང་དེ་ར་ཞིག་རུ་དཔྱད་པ་བ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་ཀྱི་མ་ཚད་བཟོད་ཚད་མར་གྱུར་པའགྲོ་ལ་ཡན་པ་ཞེས་པ། །སྟེ་བ་པ་བདེ་ག་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་སྟེག་བཅོས་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནས་འགྲོ་ལ་ལུང་གཉིས་པ་ཚད་མ་གྱུ་བ་པའི་ལུང་བུ་གསུང་གི་མོ་ནས་



ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་བ་ཅས་པའི་གནད་རྒྱུ་ལ། ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོད་མཚན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེར་འདྲིཔ་བར་རིགས་ལ་མཛི་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་དེས་ཤིས་སྟོན་པས་དབུལ་པོས་གཏེར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་སོ། །འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཤད་པ། ཆོད་མ་མཛོའི། ཆོད་མ་རྒྱུར་པ་ཞེས་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མའི་སྒྲུབ་  
 རྒྱུར་དམ་འཆའ་བ་དྲོ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཆོད་མ་དེས་བཟུང་བ་ལ། ཆོད་མ་བསྒྲུ་མེད་ཅན་ཤིས་པ། ཞེས་པ་བས། རང་གི་མཆོག་ཉིད་དཔྱད་ཐུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོད་མ་དེ་དང་ལྷན་པས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། དོན་འདི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་མའོ་འཕྲོ་མཐོང་དེས་ལེགས་ལ་མི་བསྒྲུ་  
 བར་མཛད་ཅིང་། བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་གསར་དུ་ཤིས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐུར། ཐུར་པ་སྒྲུས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྲམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆོད་མའི་སྒྲུབ་པ་  
 མི་ཤིན་རྒྱལ་དེ་འཆད་པ་ལ། མ་སྒྲུས་པ་ཐོབ་སྒྲོག་དོན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ལན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་གཙོ་དེ་ཉི་ཅོད་པ་འགོད་པ་ལ། ཆོད་མ་སྒྲོག་ཐུར་དོན་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །



སྐྱེས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དུམ་ཁུ་དང་ཐིག་སེར་སྐྱེས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་། །སྤྲ་མའི་སེམས་ཚེས་བརྟེ་བ་དང་། །ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་གིས་། །གསལ་བ་ཡི་ཐོབ་པ་ཡི་ཐོབ་། །གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ཡོག་བཞི་ལྟར་། །ཞེས་གསུངས་། །རྒྱུ་ལྟར་པ་འདི་འདྲི་དོན་ཐོབ་པ་ལྟར་། །ཐོམ་ལྟར་འདས་ཚེས་ཅན་། །གོམས་པ་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 རྟེན་ལྟར་ཉིད་། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་སྤྲ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་བརྟེ་བ་དང་། །ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་གིས་ཀྱང་གིས་ཀྱང་། །གསལ་བ་ཡི་ཐོབ་པ་ཡི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་། །དཔེར་བཤད་ཀྱང་ཐོམ་ལས་  
 ཆགས་བྱལ་དང་། །ཆགས་ཅན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། །ལྟར་འབྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཡོག་དང་གིས་འབྱེད་པ་བཞི་ལྟར་། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚེས་ལས་། །སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་། །མདོར་བསྟན་པ་། །ཐུས་པར་  
 བ་ཤད་པ་། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་། །དང་པོ་འཆད་པ་ལས་། །བརྟེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་། །ཐབས་བྱམས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་། །ཐབས་བྱུང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་། །དེ་འཆད་པ་ལྟར་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ཞེས་། །ཞེས་  
 གསུངས་། །དོན་ཐོབ་པ་། །བརྟེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་པ་ཚེས་ཅན་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་བྱམས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་། །ཐུས་





གསུངས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤིབ་ཏུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་མ་རིག་པའི་ས་ཐོབ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུ་མ་ཚན་པར་ཐུག་ཏུ་གྱིས་པ་སྒྲུབ་པའི་  
 བསམ་ན་བཅས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་པ་མང་པོ་བསྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོ་མས་པ་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པས་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ཐུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བཤུག་ཐོས་དང་བསམ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་འདྲེས་ཏུ་ལས་སངས་ཀྱིས་ཐུག་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པས་ཁྱིམ་འོ་དཔུང་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུག་པ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཚེ་བཤུག་འབྱོར་འཕྲུག་  
 པ་ཆ་བ། ། བསམ་ཏུ་ལ་སོགས་ཐུག་འདྲི་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བ། བདག་མེད་ཏེ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབས་བསམ་མཁས་པ་དུ་མས་ཐུག་པར་ཐུག་ཏེ་ཡུལ་མི་དུ་གོ་མས་པར་ཐུག་པ་ཐོག་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་  
 འདྲི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དོན་ཐུག་པ་ཐབས་གོ་མས་པ། དེ་ཏིད་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་གསུངས། འདྲི་འཁོར་ལོ་དང་མི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་ཐུག་པས་གང་ཟེག་གི་བདག་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་ཐུག་པས། ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་བསམ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏེ་གསུམ་པ་ཡང་སྒྲོལ་པ་རེ་ཆད་ཤས་དགོས་སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་

ལྟུང་པའི་ཕྱིར། འགྲོལ་ཕྱོད་པའི་དཔེ་དང་། ལྟུང་པ་ལྟོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕ་པ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱས་པུ་ཕུབ་ཚེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བ་ཤད་དོ། ། བེས་འཆད་པ་ལ། ལྟུང་པ་ལས་དང་པོ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བ་ཤད་། ། ཅེས་གསུངས། ། གཉིས་པ་འབྱས་པུ་ཕུབ་ཚེ་གས་ལ་བདེར་ག་ཤེགས་དང་ལྟུང་པ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་བེས་པ་འཆད་པ་ལ། ལྟུང་པ་  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་ག་ཤེགས། ། ཉིད་ཡོན་བེས་གསུངས་ལ། ། དོན་གྱི་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཚེ་ཅན་། ཤེགས་པར་ག་ཤེགས་པ། ལྟུང་པ་ལྟོབ་པར་ག་ཤེགས་པ། མ་ལུས་པར་ག་ཤེགས་པ་གསུམ་  
 བཅོམ་པ་ཡོན་ཏེ། ལྟུང་པ་ལྟོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བ་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་ལྟུང་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདེར་ག་ཤེགས་གསུམ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ལྟུང་པ་ལྟོབ་པ་དོན་ལྟོབ་པའི་ཕྱིར། ། ལྟུང་  
 ཡོན་། བེས་སོགས་དང་། ལྟུང་པ་ལྟོབ་པའི་བེས་སོགས་དང་། དེ་བདེན་ཐད་ཐད་གཉིད་ཀྱིས་བེས་པ་བས། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་ལྟུང་པ་ཉིད། ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ། གཉིས་པ་ལྟུང་པ་བེས་པ་  
 དེ་འཆད་པ་ལ། ལྟུང་པ་ཉིད་གསུངས་ལས་གསུང་པ། ། འབྱས་མེད་ཕྱིར་བ་བྱུང་མི་གསུང་། ། ཐུགས་བརྩེ་ལྟོབ་ཕྱིར་ཚེ་ལྟོབ་པ་ལ། ། གཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟུང་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་ཚེ་ཡོན་བེས་གསུངས་ལ།



ལྟོ། །པ་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུག་བདེན་བ་ཤད་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྟུག་བསྟུག་དེས་བཟུང་བ་ལ། སྟུག་བསྟུག་འཁོར་བཅན་ལ་ལྟུང་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་འཕེན་གྱི་ལྟུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྟུག་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་བས་སྟོན་ལྟུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བཅན་ཡིན་པའི་སྟུང་། གཏིས་པ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པར་  
 སྟུག་པ་ལ། གཏིས་ལས་འདོད་ཆ་གས་སོགས་གསལ་བ། ཞེས་པ་བས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དག་ག་པ་ལ། བཅུ་ཤེས་མིན་  
 དུ་མ་ཤེས་གྱི། ཞེས་པ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྟུང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བཞི་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཏེ་བ་ཤད་པ་ལ། དེ་ཞི་ཤེས་འགའ་དམིགས་པའི་སྟུང་། མི་རྟག་ཏེས་པའི་  
 ཏེན་སྟུང་དང་། སྟུང་བར་སྟུང་ཡང་སྟུག་བསྟུག་ཡིན། །བདག་མིན་གྱི་ཞེས་བཟུངས་པའདུང་མེད། །སྟུང་མིན་གྱི་ཞེས་བཟུངས་པ་མིན། །ཞེས་པ་བས། དེ་ཞི་རྟག་བཅས་ལ་ཡོད་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 དེ་ཞི་ཞི། ཏེན་འཕེན་གྱི་ལྟུང་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟུང་། ཤེས་འགའ་སྟུང་བར་དམིགས་པའི་སྟུང་། སྟུག་བསྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྟུང་དང་། སྟུང་ལས་ཏེན་གྱི་གཞི་བཟུང་བཅན་ཡིན་པའི་སྟུང་།

གང་ཟག་གི་བདག་མི་བཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའང་མི་བཏེ། བདག་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཐོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞིའམ། དང་པོ་རྒྱུ་འཆད་པ་ལ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི། རྟག་པམས་བཀག་གིས་དབང་སྟག་ལ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 གསུམ་པ་རབ་སྒྲུབ་ཀྱི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། བདག་དུཆ་གས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་བས། དེ་ཡོང་བ་ཡོད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས།  
 རྟག་བསྐལ་རྒྱུ་བཅས་པ་ཤད། རྒྱུ་དེ་དབང་སྟག་སོགས་ཡིན་པ་བཀག། འདོད་སྟོང་དང་འདིག་སྟོང་རབ་སྒྲུབ་རབ་སྒྲུབ། སྟོང་པ་སྒྲུབ་ཀོ་ཐོར་བསྒྲུབ་ཀོ། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགོག་  
 པ་གི། དེ་གི་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཞིབ་ཀྱི། རྟག་བསྐལ་ཞེས་ལའ་གལ་མེད་པ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི། རྟག་བསྐལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པ་བས། སྟོང་པ་  
 ལ་དེ་གི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་ལམ་བདེན་འཆད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་



དགག་པ་ལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱོཅ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ས་འཆད། ། གཉིས་པ་གཏམ་ཅན་པའི་གྲོལ་ལམ་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིད་བར་སོགས་ལས། ། རྩ་བ་ཉིད་  
 བས་དཔྱད་པར་གྱིས། ། ཞེས་པ་ས་འཆད། ། གསུམ་པ་དབང་ཕུག་པའི་གྲོལ་ལམ་དགག་པ་ནི། ། ལྷུང་བའི་དེ་ལྷུང་ཉིད་དེས་ཡིན་པའི། ། ཞེས་པ་བས། ། དེས་ན་སྐྱོང་ལས་དྲན་པ་འཕྱུང་། ། ཞེས་པ་ས་འཆད་ནས། ། རང་ལུགས་  
 རྩི་གྲོལ་ལམ། ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ། བདེ་དང་ད་དང་དེ་ཞེས་སོགས། ། ཡང་དག་མེད་པ་རྣམས་བརྟུ་དུག། སྐྱོ་བ་དག་ས་བས་ནི་ཡོང་སྐྱེ་དང་། ། དེ་ཉིད་ལ་མེད་ཅེས་ལེན་པ་དེ། ། དེ་ཉིད་རྣམས་པ་རྗེས་རྟོག་ཅན། །  
 ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། ། རྒྱུད་པ་རྗེས་འབྱུང་བཅས་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱིར། ། ཅེས་པ་ས་འཆད། ། བཞི་པ་གཅེར་ལྷུང་པའི་གྲོལ་ལམ་དགག་པ། ། ལས་དང་ལུས་དག་ག་ནས་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་བས། ། བདེ་བ་ལས་  
 ཡུང་འདོད་མི་འཕྱུར། ། ཞེས་པ་ས་འཆད་ལ། ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་ལྟར། ། རྩི་བྱག་པས་བདག་གི་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ། ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བས་མི་གྲོལ་བ་དང་།  
 གཏམ་ཅན་པས། སྐྱེས་ཕུང་དང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ། ། འོན་ཀྱང་ཐོ་ཐོ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། དབང་སོགས་ལས་བདག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པས། ། དེ་དག་ཡུང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་





པ་དང་སྒྲོབ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྷག་དེ་ཡི་སྒྲིེ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། །བདེན་བཞི་འདེཾ་ཁོ་བུ་ཉིད་མ་དོན་སྒྲུབ་ལུ་མ་ཁྱེན་པ་དང་མ་ཁྱེན་པ་དེ་བརྟན་པ་དང་མ་ལུས་པར་མ་ཁྱེན་པའི་བདེན་  
 ག་ཤེགས་གསུམ་བརྟེན་བྱེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། །བདེན་བཞི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ལམ་ཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིེ། །བདེན་ག་ཤེགས་ལ་སྒྲུངས་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་བདེན་ག་ཤེགས་རྟོགས་པའི་  
 དེ་བཅོམ་རྟུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འབྲས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ལུ་བཙུག་ཆོགས་དཔོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྒྲིེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། །སྒྲིེ་ལ་པ་དང་ཉ་བ་རང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་  
 ལས་ལྷག་སྟེ། །རིམ་པ་ལྟར་བདེན་ག་ཤེགས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིེ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལུ་བཙུག་ཆོགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་སྒྲིེར་བ་ལུ་བཙུག་ཆོགས་འཆད་པ་ལ། །ག་ཞབ་དེ་བཅོམ་ཁྱེན་སྒྲིེར་དེ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་  
 གསུངས། །དེ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། །ག་ཞབ་དེ་བཅོམ་རྟུ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་བུ་ཉིད་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྲིེར་བ་ཐབས་རྒྱལ་པ་རྟུ་མར་གོ་མས་པའི་སྒྲོབ་པ་དེ་སྒྲོབ་རྟུ་མེད་སྟེ། །རྟོགས་པ་ལུ་བཙུག་ཆོགས་བདེན་ག་ཤེགས་  
 གསུམ་མངའ་བདེའི་སྒྲིེ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ལུ་བཙུག་ཆོགས་འཆད་པ་ལ། །དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ག་ཞབ་དེ་བཅོམ་རྟུ་བདག་མེད་པ་མི་འདོར་སྒྲིེ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། །



མཆོད་བརྗེ། ཚད་ལ་མདོའི་ལུས་བུམ་གཞག་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་ཤད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་བུམ་པས་ལའོ་འེ། ཞེས་སོགས་བུམ་འགྲེལ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས། བུམ་འགྲེལ།  
 བུམ་དེས་རྟོགས་ཐོགས་གསུམ་པའི་ལུས་རྒྱུ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་དབང་རྒྱུ་དང་གིས། སྒྲི་ཡི་བུས་བརྒྱུད་  
 བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བུམ་མེད་འདི་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། བརྟེན་འགྲུས་ཤིག་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་བུམ་པས་ལ་མཆོངས་པར་ལོགས་པ་ཤད་སྒྲུར་འཛིན་  
 བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་པོ་པོའི་གཞུང་། རྒྱལ་ཆོལ་འོ་རྒྱལ་པོ་པོའི་འདུ་རྟེན་གྱི་ལུས་ལ་ཐོལ་ཞིང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་བུམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དཔེ་པའི་ཆོང་ཆོང་གྲེག། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟོག་བརྒྱུད་པས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཉིད་བྱེད་ཡོན་ཏེན་བརྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུང་འཛིན་གས་པ་སྤངས། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་མིག་བུམ་དག་མཁས་པའི་པར་རྒྱུས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། རྒྱལ་ཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བ། རྟོག་པོ་ཆེས་ཆོད་མེད་གཞུང་མ་ལུས་པ་རྟོག་པོ་པོའི་མཆོད་པ་བསྟན་བུམ་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུངས་པའི་རྟོག་པོ། བུམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་དོགས་ལས། མལ་དྲོ་ལྟ་ལྟར་པའི་



རིའི་བྱོད་འདྲིའི་ཚད་མ་ཆོག་གི་ན་ཡམ་མམ། སྤྲིའི་གོ་རྒྱ་གཙོ་དཔའི་ཆོ་བསྟན་བཙུག་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་དཀ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡལ་ལག་ཙམ་དུ་ཆེ་བར་མཁོ་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཐེ་ཆོ་མ  
 ཙམ་ཡང་སྤྱུ་ལའང་མེད་པས་ཡལ་མེ་ཆེ་ཞིག་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གཞུགས་པ་དག་ལ། འདི་ཉེད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུག་པོ་ལ་ཆོག་པ་ལྟ་དུ་བྱུང་  
 པའི་སྟོགས་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབར་ཞིག་གི་ཐུགས་རྩེ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་པ་པར་སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲེན་  
 ག་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོད་པའི་ལ་མ་གྱི་གནད། །ཀུན་བསམ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་གཞུང་གྲིད་པའི་མེག་། ཐུབ་བསྟན་གྱི་བཞུགས་པའི་ལ་རྟག་འཆར་པ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་རྟུང་ཁོ་བའི་དྲིན། །ཆུ་ལ་འདི་  
 བསམས་ཤིང་རྩེ་བརྟེན་སྤྱུ་མ་མཆོག་། ཀུན་བསམ་དབྱེས་སྤྲིའི་རྒྱུ་ལ་མ་དྲི་མེད་པས། །འོངས་པའི་བསམ་སྤྲིའི་ཐུབ་ཆོ་གས་ཐེག་པ་ཡིས། །འདྲེན་ག་ཤེས་ཐོབ་པས་འགྲོ་བ་སྤྱུ་བ་པར་སྟོན། །གསུམ་པ་  
 མ་མམ་པའི་གཞུང་གཞུང་དང་རྩེས་འབྲང་གི་གཞུང་གངས་པར་ཤར་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ལ། དེ་བས་བྱུང་ས་མདོ་སྤྲིའི་རྒྱུ་གཙོ་ས་པོ། །ལེགས་པར་སྤྱུར་ཏེ་ཆུ་ལ་བཞུགས་པར་འབད་པས། །མ་མམ་ཆོས་རྩེ་



ཉི་ཤེ་ཁོ་བའི་ཉི་ཤེ་ལེ་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་དམས་དག་ཏུ་ཤར་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལྟོ། དང་པོར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེ་ནས་ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་སྒྲུབ་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་པ་ལ། དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་ནུབས་སྒྲོལ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པའི་གཞུང་ནུབས་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་ལ། དེ་ནས་མ་པམ་པའི་རྗེས་འབྲང་འཕགས་  
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུངས་སྒྲོལ་གཞུང་དང་། ཐེག་བསྐྱེས། ལའོ་ནུབ་ཀྱི་བུ་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛད་རང་འགྲོལ་དང་བཅས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོལ་བ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་  
ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གཞུང་ལའོ་རྩ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་འབྲལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིའི་གྱི་རྒྱ་གཅོད་པ་ཅོམ་མི་བྱ་པར་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲོལ་པའི་གདམས་དག་ཏུ་ལེགས་པར་  
ཤར་ལ། རྒྱུ་ལ་འདི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འདྲེ། བཞི་པ་དབུ་ལའོ་གཞུང་ལུགས་ནུབས་གདམས་པར་ཤར་ཆུ་ལ་བྱོ། ལྷག་པར་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས། བསྒྲིགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གཞུང་།  
ཀུན་ལ་དེས་སྒྲོལ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་བུས་ལ། བརྟུགས་ལའོ་སྒྲོལ་ལས་བུས་པ་སྒྲོལ་། ལྷ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་མའི་དོན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། རྒྱུ་ལ་འདི་

རྒྱ། །པས་མས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་བས་གདེང་། །པག་འདྲི་ཆེ་རྩེ་བུ་བཅའ་བའི་གཏེར། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་ལ། དེ་བཞི། ཤིང་རྩེ་ཆེ་བའི་གཏེར་གཞི་བཅས་ཀྱང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་གཏེར་པ་ཤི་ཆེ་གས་བཅས་ཀྱང་། །ཐུང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་འཐོར་བ་བཅས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་བཅས་། དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྩེ་དྲུག་ཀྱང་། དེ་བས་ཐེག་  
 པ་ཆེ་བའི་ལ་དང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཐུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ལ་དང་པོ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ། སྒྲིབ་འདྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བས། ཐུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆུ་གསུམ་  
 རྒྱ་ལ་དང་པོ་ཤི་ཤི་བཅས་པར་གཞི་བཅས་ཀྱང་། ཐུང་པ་དང་དག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཤི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་ཆུ་ལ་དང་སྒྲིགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་ལ་མ་ཤི་ཤི་གོ་རིམ་  
 གཏུགས་དེས་ཀུན་གྱི་གཞི་བཅས་པ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ། འཇམ་པའི་དུངས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་ཞི་བ་ལྷན་གཞི་བཅས་ཀྱང་། ཐུང་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་བུས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་བས། མགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་མཛད་སྒྲིབ་ལས་བུས་དང་། བསྐྱེད་ཆེ་གས་དང་། རིགས་ཆེ་གས་བཅས་དང་། བཞི་བཟུང་། དཔར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ལ། རིགས་



ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་སྤྱི་པོ་རྩ་འབྲེལ་། དབུ་མ་རྒྱུ་། དབུ་མ་སྤྱད་པ་། དབུ་མ་འོ་སྒོ་མ་རིམ་གསུམ་སོགས་། མགོ་བོ་ཤུ་རྒྱུ་པ་དང་། དེའི་ལུགས་བབས་འཛིན་པའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་རྩ་རྒྱུར་པ་དབུ་མ་འོ་དོན་། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་ལྟ་། དེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་པར་དབུ་མ་འོ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏུག་པ་པོ་ཐབས་། བོ་སྤྱོད་གཏུག་པོ་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་ལོན་པའི་རིམ་མ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་སོ་  
 སོའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དབུ་མ་ཐོང་དོ། །རྒྱུ་པ་འོ་དེ་བས་མས་ཤིང་སོགས་འདྲ་། དེ་ཡང་འཕགས་ལུལ་ལ་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་འོ་སྤྱོད་པ་མཁས་ཀྱིས་ཐུག་པ་མཁས་ཀྱིས་ཐུག་པ་  
 གསུངས་ལ། དེ་གཏུག་ཀྱང་རིམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་མདོའི་རྒྱུ་འབྱུངས་ལས་མགོ་བོ་ཤུ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་པོ་ཆེན་པོ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུ་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་འབྱུངས་རྒྱུ་པ་དང་ཐལ་འབྱུངས་  
 པའི་མཁས་པས་བཀྲལ་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་ལས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་འབྱུངས་ལས་དཔྱིག་



རྒྱལ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡེགས་པར་བཤད་པའི་མཁའ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡམ་གྱི་གཞན་རྒྱལ་ཡེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམ་མས་ཤིང་མདུན་མ་ཡེགས་བུས་གདར། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་པོ་བུ་བ་  
 མ་ཆེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་པས་འཆད། དེ་བཞི། མདོ་གྱེགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་བའི་བས་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་གཏོ་བོ་བསམ་མ་གདུབ་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཏོ་བོ་བུ་མ་པར་སྤྱད་མཛད་མཛད་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བུ་བུ་མས། སྤྱོད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཡེགས་པར་བཤད་པའི་མཁའ་དག་ལས། རྒྱུ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གཞན་པའི་བྱལ་འབྱེད་པས་མཆོག་བཅས་སྤྱོད་བྱལ་འབྱེད་ལ་ཡལ་ལག་བཞིའི་བཟུངས་བརྟེན་དང་། མེག་བས་སྒྲ་ག་བས་སྒྲ་མཐའི་བྱལ་འབྱེད་བུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་  
 ཚུལ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་མཁའ་དག་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ཡང་། དེའི་དེའི་ལ་འཁོར་དུང་བར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གཞན་པས་མཆོག་བཅས་ཀྱི་བྱལ་འབྱེད་ལ། སྤྱོད་ཡལ་ལག་  
 བཞིའི་བཟུངས་བརྟེན་དང་། བད་གི་ཡལ་ལག་བཞིའི་བཟུངས་བརྟེན་སྤྱི་མ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་བརྟེན་པལ་མཆོག་མཛད་ཀྱི་བྱལ་འབྱེད་སྤྱི་མ་པ་དང་། དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་མཁའ་



བུལ་འབྱོར་ཡང་རྩོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤེལ་དུ་ཉི་ཤེར་གསུམ་རིམ་གྱི་མཐོང་མ་ཡིན་པ་བུལ་ས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མ་འདི་བུལ་ས་ལ་ལོ་ངོ་ཅི་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་ཞིབ་མོམ་  
 ཤེས་ན། གོང་མའི་ལམ་གྱི་མཐོང་མ་ཡིན་པ་བུལ་ས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། ། གཉིས་པ་བུལ་འབྱོར་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར་རྩལ་དེ་འཆད་པ་ལ། ། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་གཞན། ། ཉིད་  
 འདྲིའི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ས་པར་མཐོང་བའི། ། རྒྱུད་བཟང་སྤྱོད་ཡང་ལམ་དེར་བྱལ་མའི་དོན། ། སྒྲིམ་རྩལ་རྩོགས་པར་དགའ་བ་པར་ཆེ་བའི། ། སངས་རྒྱས་གསུང་བས་རྩལ་པ་ཤར་ཆེ་མ་གྱུར་རྒྱུ། ། བུལ་གསུམ་གྱི་  
 ཉི་ལྟེན་པ་ཞིབ་པ་ཤར་པ་དང་། ། རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱལ་མའི་ཉམས་ལེན་བུལ་ས། ། སྒྲིམ་རིམ་རྒྱུ་ཞིབ་པ་ཤར་པ་སྤྱོད་ལམ་ལ། ། རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཐུན་མ་ལོགས་བསམ་གསུང་། ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩལ་ལྟོན་  
 མ་ཞེས་པའི་གཏེར། ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་བཞིན། བུལ་འབྱོར་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར་རྩལ་ཡོད་དེ། ། ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་སྤེལ་པའི་ལོ་ཤེས་ཉིད་པལ་བརྟེན་གྱི་ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་དེ་མཆོན་  
 བཅས་ཉི་ཤེར་བུལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་པར་དེ་ཉིད་འཁོར་རྩལ་མཆོག་ལས་རྩལ་མཆོག་གི་ཉིད་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་རྩལ་མཆོན་མཐོང་ཉི་བུལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྩལ་ལ་ལྷན་བཟང་བཟང་ཤེས་པར་སྤྱོད་ཡང་། རྒྱུད་













དེའི་ཁྱིའོ་དག་སལ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཅན་མེན་པས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལ་འཁོར་ཐོག་ཚོམ་གྱིས་འབྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་པ་དང་། དེའི་དལ་སྐྱེ་དེ་དོ་སྐྱེ་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་ཅོས་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲེལ་ཞིག་གི་བརྒྱུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱབ་པ་དཔེར་བ། གོ་ཏུ་བྱུ་མེགས་སྐྱབ་པ་དེ་དེའི་མ་ཚེལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེའི་དོན་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཤེས་བྱས་ཅོམ་གྱི་བཤད་པ་དཔེར་བ། གུ་རྩ་ས་མ་ཇིགས་དཔ་འདུས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་ཡི་གའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་པ་
 མཐུན་པ་དང་ཕྱི་དང་ཉམས་ལྷན་ཕྱི་དང་ཕྱི་སྐྱབ་པ་འདི་དོན་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དེའི་བཤད་པ་ཞི། དཔེར་བ་གསལ་བའ་འདུས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བའ་ཀུན་འདུས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དོན་དང་། བཤད་དོན་
 སྐྱེ་བའི་མེད་པར་བྱས་པའི་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱས་པས་སྐྱས་དོན་དེ། དཔེར་བ་གསལ་བའ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་གནས་འདུས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དེའི་ཚིག་གསལ་བའ་འདུས་པ་ཞེས་པ་
 དེའི་དོན་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཚུལ་དེ་

༄༅།

།གཞན་དུ་བཟུང་བས་མཐོང་ག་གི་ལམ་ཐར་ཐུག་མཛོད་རྒྱུ་ལྟོད་བཟུ་ས་རྒྱ་མ་བཞག་སོགས་། །འདུས་པ་འཕགས་པ་འཛོམས་ཀྱི་ཕྱུག་ཀུན་ལ། །རི་དུ་འདྲིས་པར་ཐུག་ཏེ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུ་། །ལྟོ་བའི་ལྟོ་ཐུར་གསལ་བར་ཐུང་བ་ལ། །བརྟམ་བས་བ་ཤད་རྒྱུ་ཆེ་བ་པོ་ལྟོ་དང་གི། །ལོག་ས་པར་ལྟར་ལ་འཕད་བ་ཆེ་བ་པོ་སྟུངས། །ལྟོས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ལྟོ་དང་གི། །ཐུང་པར་ལྟོ་གསལ་པའི་  
 རྩ་བའི་གཞན་ཀུན་ཏེ། །རྩི་ལ་འདྲི་བས་མས་གི་དམ་དུ་བའ་ལོགས་བས་གདེ། །པག་འདྲི་བ་ཆེ་འོ་རྩི་བུ་བའ་ལྟོ་བ་པའི་གཏེར། །ཁོས་གསུངས། །དེ་བའི། །མགོ་བ་པོ་སྟུ་ལྟོ་བའི་གསུང་རྩི་ལ་དེ་རྩི་དང་པོ་  
 ཏེ་གསུངས་པར་བཟུར་དུ་རྩི་གསལ་པའི་གཞན་དམ་པར་བཟུང་བས། །རྩི་བ་ཤད་རྒྱུར་བས་བ་ཤད་པའི་མཐོང་ག་གི་ལམ་ཐར་ཐུག་པ། །མགོ་བ་པོ་སྟུ་ལྟོ་བའི་གསུང་པར་གིས་མཛད་པའི་གསུང་འདུས་ལྟོ་བཟུང་པའི་རྩི་བ་  
 ཐབས་མཛོད་རྒྱུ་དང་། །དེ་རྩི་རྒྱུ་དང་རྒྱུར་བས་གསུངས་པ་མཛོད་པའི་དང་། །རྩི་གསལ་རིམ་ལྟོ་བ་པའི་མཛོད་དང་། །དེ་འདྲི་ལ་པའི་ཕགས་པ་ལྟོ་ས་མཛོད་པའི་རྩི་དང་བཟུང་པའི་རྩི་བ་  
 ཐུང་རྩི་བ་ལྟོ་ས་མཛོད་པའི་བཟུང་རིམ་དང་རྩི་གསལ་རིམ་ཐུང་རྩི་བ་ལྟོ་བ་པའི་རྩི་བ་པའི་ཕགས་པའི་ཕགས་པའི་དང་། །དེ་ལྟོ་ལ་ཆེ་གཉི་ལུ་པ་དང་། །རྩི་བ་དཔོན་ལྟོ་བས་མཛོད་པའི་རྩི་ས་མཛོད་པའི་རྩི་བ་ཐབས་དང་།











དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེས་དེའི་ཁྱིམ་སྤྱང་རྒྱ་དང་། མ་གཞི་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པ་འི་ལམ་ཤིབ་ཏུ་སྤྱུ་པ་ཟབ་མཐོང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་འི་ལམ་དཔྱད་ཀྱིས་རིམ་བཞི་ལ་སྟོང་བ་  
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོའི་པར་བཟོད་པ་འི་ལམ་སྤྱི་ལོ་ག་བདེ་མོ་སྟོང་ཅིང་། རྟེན་གཉིས་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཆུད་གཉིས་ཀྱི་པ་ཆོད་ཐུག་ཏུ་སྟོང་པོ། །པོད་སྟོང་སྤྱུར་བས་ཉལ་སྤྱུ་ལེ་བུ་པ་འི་སྤྱུ་བུ་ཅིག་ཀྱིས་  
པ་འི་ལེ་ཤེས་ལེགས་པར་དེས་མ་བྱོའི་པས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་དད་པ་ཅི་མ་ཏུ་བད་པར་མཐོང་བས། རང་ག་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱུ་པ་དང་། རང་སྤྱུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱུ་གསལ་དང་པར་སྤྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་།  
རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་འི་ཆུད་སྤྱུ་པ་འི་ཁྱིམ་ཁུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་འི་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལམ་སྤྱི་ལུས་སྤྱུ་གསལ་པ་འི་རིམ་པས་སྤྱོད་མ་རིམ་བཞི་པ་འི་ཆུ་ལ་རང་རང་གི་མ་བཅུད་ག་གིས་བཟུབ་པ། སྟོང་ཉིད་  
ག་ཏུ་ལམ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་རིམ་བཞི་པ་འི་ཆུ་ལ་དང་། སྤྱུ་རྒྱ་འདྲ་པ་འི་འདུས་པ་ལུགས་སོ་སོའི་འཆད་ཆུ་ལ་དང་། འཕགས་སྤྱི་ལུ་སྤྱུ་ག་ཁུང་པོད་ཏུ་འཕྱུར་ཆད་ཀྱུ་བ་དང་། དེའི་མཐ་  
དག་ཟམས་ལ་ཡང་སྤྱུ་པ་ལུ་ལེ་བུ་པ་འི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་རིམ་བཞི་པ་འི་ཁྱིམ་པར་སྤྱུ་པ་འི་སྤྱོད་པས། ཆུ་པ་འི་ཆུད་དང་པ་འདྲ་པ་འི་ཆུད་ཟམས་ལེགས་པར་འབྲུག་ཏུ། གསལ་པ་བ་རིམ་བཞི་པ་འདྲ་པ་པས་ག་ཁུང་ཆེ་མ་པ་





ལྷོ། ། དེས་འཁོར་གསལ་བརྒྱུད་འདིར་འོ་ལེགས་ཅེས་འཕྱེད་པའི་བླ་མ་དཔྱེད་ཅ་བ་བླ་མས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་བླ་མས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་འདོད་པ་ངས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པ།  
 བྱིད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅེས་གཞུང་དཔླ་མས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་འོ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་གྱི་སྟགས་པའི་སྟོན་མཐུན་  
 ཡས་སོ། ། ཚུལ་འདི་ལས་མས་ཤར་མཛུབ་མ་ལེགས་བསྟན་གདའ། ། དག་འདྲེན་ཆེ་འོ་རྒྱུ་འཁྱུར་མཛུབ་པའི་གཏེར་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གསལ་སྟོན་བྱས་ཀྱིས་ལྟར་ལ་བྱས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས། ལྟར་  
 ཡང་ཁྱུ་བ་འག་འཁོག་བཟུང་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་མཛུབ་ཆེན་པོ། དེ་སངས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བུམ་ཏུ་བྱེད་ཏེ། བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཛེན་གྱི་བླ་མས་འོ་འདས། ། མཛམས་ཅན་འོ་སྟོན་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་  
 ཟུར། བའོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་སྟགས་ཀྱི་སྟག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་སྟབས་སྟབས་ཏུ་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་བླ་མས་འོ་ཆད། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དང་སྟབས་པ་མཛོད་པ་བླ་མས་ཀྱང་སྟབས་བསྟན་པའི་  
 གདམས་ངག་གི་གཞུང་མཛོད་པར་ཆོག་དང་ཡིག་ཅེན་མཛུབ་པ་དང་ཐོས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཛོད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོན་པ་ཀྱིས་ཞུགས་བསྟན་པར་པར་གི་འདོད་པའི་

དབང་གིས་འདི་ནི་བདེ་བ་ལྷི་གཞུ་བའི་གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་འདུག་པས་། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་ལྟེན་པར་རྩོད་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུ་རྩུ་ལེན་དོ། ། དེར་མ་ཟད་གཞུ་བའི་ལྷོ་བའི་འབྲེལ་བའི་གཞུ་རྩུ་ག་  
 པ་ལ་ཞུགས་པས་པ་རེ་ལ་ལྷི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བའི་མ་ག་ཞེས་པ་། ། རང་གི་ལྷོ་བའི་རྩུ་གས་པའི་བསམ་པ་དང་པོ་ལྟེན་པ་། རྩོད་པ་དང་པུར་རྩོད་ཞེས་པས་བཅོངས་པ་ལ་བརྟེན་པས་། ལྷོ་ག་རྩུ་ལྷོ་བའི་  
 གུར་ཟག་དམ་པ་རེ་རེ་ཅེས་ཡོད་པ་ལྟར་། ། ཟུག་དོག་དང་རྩུ་ལ་ལྷི་ལྷོ་བའི་པ་ཆེན་པོས་ལྷོ་ཡི་མིག་བརྒྱུ་བས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་རྩུ་ལྷོ་བའི་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ། བདུག་གིས་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་གས་  
 ལྷི་བ་ལྟར་པ་ཡོད་པ་ཞུ་མས་ལ་ལོ་ལྷོ་ལ་ལྷི་བར་རྩུ་གས་པ་རྩུ་དང་བརྩུ་ས་ཤིང་། ། མཐོང་ག་ཟབ་པར་ཟུགས་པ་འགའ་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་མཐོང་། ལྷོ་ལ་བསྐྱུ་ས་བཅས་ལྷོ་གཏི་ལྷོ་ལ་། ཐོས་པའི་རྩུ་  
 རྩུ་ག་རྩུ་ལ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་དོ། ། ལྷོ་བའི་རྩུ་ལ་ཆེས་ཆེས་ཆུང་ཐོར་བར་འཕྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བའི་པ་ལ་ལོས་པ་དུག་པོ་ལྷོ་བའི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆོང་ལྷོ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཡོན་པའི་གདམས་དག་ཡོད་པ་ལྷོ་བའི་པ་ལྷོ་ག་རྩུ་ག་པ་ལ། ། གསུང་རབ་ལས་པ་ལྟར་པ་དང་ལྷོ་བའི་པ་ལ་དངོས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ཞེས་། དེ་ལྷོ་བའི་རྩོད་རྩུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་དགའ་བའི་

ལྷ། རྒྱལ་ལྷ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག ། ཐེག་པ་དམ་པ་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཕྱི་ལ་མ་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་སྐད་ཅེས་ཁྱིེ་ ། རང་བདེ་འདོད་པ་ལ་ཁྱིེ་ཆེ་ཆེ་མ་ཡང་མ་གཞིན་པར་ཡོད་པ་འདྲ་ ། ལམ་  
 རྒྱུ་གཞན་དམ་པ་ཕྱམས་ལ་མྱོད་པ་ལྷུ་ལ་དུ་ཕྱེན་པར་པས་འཆེ་ཁྱིེ་ ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གསེབ་ནས་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་འཕགས་པར་འདུག་པ་དང་ ། ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཁྱད་དུ་མི་  
 གསོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ ། དེ་ལ་ཡོད་མི་ཆོས་པར་ཁྱད་དུ་གསོད་འདོད་པའི་སྐབས་ལ་ ། དེད་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཅེས་སྐད་དོར་ཡལ་བར་འདོར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱུར་པའི་སྐབས་ཐེ་ཆོས་ཀྱུ་བ་གཅོད་བྱས་པའི་གང་  
 ཟག་ག་ཞུ་མ་ཞེས་པས་ ། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷུ་པས་ཆོག་པས་ ། ལུ་བ་འདི་ཕྱམས་དགོ་བ་ཤེས་འདིས་ལུ་བར་ཡོད་པས་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་ ། གསུངས་པ་ལྟར་ག་ལུང་ལྷུ་གས་ག་དམས་པར་  
 འཆར་བ་ཁྱིེ་མེད་མི་འདྲ་དུ་གཟིགས་བྱས་ ། ལྷོ་བྱག་ ། གཙུ་ ། རྩ་ ། ཡོ་དུགས་འོ་ལ་པ་ལྷོ་གས་ཀྱི་དཔེན་ག་ནས་དུ་མར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཁྱིེ་ལ་ག་ནས་པར་མཛད་ཅིང་ ། ལྷུ་ག་པར་དུ་སྐྱམ་དཔུ་ལ་པ་  
 ལ་ལྷུ་པ་པའི་ལུ་ཡིག་ལས་ ། སྐབས་ཀྱི་ལུ་བ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ལུ་ལ་ཇི་ལྟར་གསུང་སྐྱེ་དཔུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ ཐག་བཅད་ཅིང་དཔེན་པ་བསྐྱེན་ ། དེད་ག་གི་སྐབས་ཐེ་ལྷུ་ག་པར་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཐུང་ག་པར་དཔུང་

བས་གཏུག་ལ་ཕབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་བར་དུ་མེས་མཐོ་ཅམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཤེད་ལོ་ཤུས་ཀྱང་ག་བད་དུ་འགྲོ་བ་ཤི་བུ་དཀར་པར་མཐོང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐབས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་པའི་ཉེ་རལ་བ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་དཔུ་ཆ་དེ་གི་རིགས་པར་འགྲོས་སྤྱར་གསལ་བམས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཅིག་ཤེད་པའི་རྒྱུ་ཡི  
 དམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུས་དང་བསག་སྒྱུར་གི་གཞུང་ཐུབ་པའི་ག་ཤུང་ལས་སྒྱུར་བ་བམས་ལ་ཐུབ་ཐུབ་བཅད་ནས་ཡུལ་རིམ་པའི་བར་དུ་ཤི་བུ་འགྲུས་པར་ཤུས་པ་བྱ། གསར་སྤྱགས་དང་པོ་སྤྱུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་  
 བམས་ཐུབ་མོང་དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་ས་པོ་བཅམ་གྱི་གསུང་སྤྱུང་སྤྱུང་བཅམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ག་བད་ལ་དེས་པ་ཤེད་པ་ལ་ཤི་བུ་ཕུ་ཆེ་བར་སྤྱུང་། སྤྱུར་དུ་ཕོད་ན་གསར་  
 སྤྱགས་དང་མཆོའི་ཉི་ཤུ་གསལ་པ་མཐོང་ལས་པ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་དེ་བམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་བརྟུན་པ་མི་སྤྱང་བས་ཡིད་མ་རྟོག་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོའི་ལས་ག་ཞུབ་འགོད་རྒྱུ་མ་རྟོག་  
 བཟང་ག་ཟང་ག་འོ་མོ་དེ་འབར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་ག་བད་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་ལ་དེས་པ་བམས་དག་སྤྱེ་བའི་ཐོབས་མི་འདུག །དེས་ན་གཟུ་པོར་ག་བས་པའི་སྒོ་བས་སྤོང་དུ་བཞུག་པ་བམས་ཀྱི་ལམ་འཕྱུག་





པའི་དགེ་པའི་པ་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་མཉམས་ཆེ་བུ་པ་པུ་རྒྱུ་ལ། ལྷན་པའི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཐུབ་ཐུས་པར་མཉམས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་པོ་དཔལ་མ་རེ་མཛད་པེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུང་ཆུབ་ལམ་ཐུ་རིམ་པའི་མཆོག་ཉིད་  
 དང་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐུག་པའི་ལམ་ཐུ་རིམ་པ་ཐུ་བཅོམ་ལོག་པར་ག་ཏུ་བལ་པམ་པ་ཉིད་ལ་མཆོག་པར་མཐོང་བས་སྒྲིབ་མ་བགྱི་པའི་རིམ་པ་བླ་མས་དེ་མོ་བའི་སྒྲེང་བས་ཐུང་ཐུབ་པོད། ། གདམས་དག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཐུ་བཟུབ་པཅོས་མཐུང་དག་མཐུང་དག་ལམ་ཐུ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ཤེས་ཅིང་ཉེ་མས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ལ་དག་ཏུ་ཆུང་ཆུང་ལམ་ཐུང་  
 གསུང་རབ་མཐུང་དག་གི་གུང་འགྲིག་པས་འོར་པར་སྒྲུང་བས་འགྲིད་ཐུ་བླ་མ་གྱིས་མཛད་པོ་སྒྲིབ་པམ་ཐུས། ། དེ་དང་གི་ཡང་དེས་འཐུང་དང་ཐུང་ཆུབ་ཐུ་སེམས་དང་། ལྷ་པའི་འབྲིང་བླ་མས་ཐུ་འབྲིང་ཆུང་ལ་དང་། གསུང་  
 ལྷགས་དང་པོ་ལྷ་ཏུ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཐུ་ཐུབ་མོང་དང་ཐུབ་མོང་མ་ཡོད་པའི་ཉེ་མས་ལེ་བརྟུང་ཐོ་ཆུ་ལ་གསུངས་པ་བླ་མས་དང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་འོར་པར་སྒྲུང་བོད། ། དེ་དང་གི་དེ་བླ་མས་ས་ཐོབ་ཅེ་མ་ཏུ་སྒྲུང་ལ་ལམ་  
 རིམ་ཐུ་ཆེ་རུ་འཕྲོལ་ཏུ་ཐུར་སྒྲུང་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཐུབ་ལ་ཅོད་མེད་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་དང་གི་གདམས་པ་བླ་མས་པ་ཐུབ་བཞུགས་ཐུ་ཐུར་ཐུ་གཞི་ཆེ་བ་པོར་སོང་བས་པམ་ཤི་བརྟུ་ཆུང་བོད་ཉེས་དམིགས་ཤི་བརྟུ་ཆེ་བ་

ལྷ་། ཁྱིམ་འོད་པར་མཐོང་བཤམ་ལ་མ་རིམ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཐམས་ཀྱི་འཕྲིན་ཟུར་རྒྱུ་མ་པ་གྱིས་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར་། མདོ་སྡུག་ས་མ་ལུས་པ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ཡང་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉེ་ཤིང་སྒྲིབ་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཐོས་པ་བཞེན་པའི་ཞལ་བས། རྩོམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲིབ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བར་བརྟུག་པས། ངག་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་གདམས་  
 ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་ཟུང་གསུང་བ་ལྟར་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་ཐམས་ལ་དང་པོར་མངུ་ཐོས་པ་མངུ་དང་པོར་ལ་བཟུང་བས་བར་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཉི་  
 གཉིས་པ་བཤད་ཐོབ་ཏུ། གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། ཉམས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་། དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལྟར་། དང་པོར་མངུ་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་རྒྱུར་པ་བ། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མོང་ལམ་དང་ནི། ཐུབ་མོང་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་། གཞན་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལྟར་མངུ་བ་ལ་  
 ལགས་པས་གདའ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་གཏེར། ཞེས་གསུངས་དེ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་དགའ་ལ་ཐུབ་པའི་ཀྱི་ཤར་དུ་ཤར་བའི་གསུང་པའི་དཔར་པོ་ལས་ལགས་པ་ཤར་བའི་པོ་

སྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤངས་ཤིང་། བཅུ་བདུན་ནས་སོ་དྲུག་བར་གཙང་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མང་པོ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བདུན་རྩ་མཐའ་ཡས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལོགས་པར་བཀའ་སྤྱོད་  
 དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལ་སྒྲེབ་པ་བྱ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་ཐུན་ནས་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དོ་སྒྲུབ། །དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀྱེ་ལོ་མས་ཅན་འདི་  
 བླ་མས་ལ། །བཤད་པས་ཐོབ་ཐོགས་ཆེན་པོར་གཤམ་འཁྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་ལྷན་སྤངས་དཔེ་བྱ་བ་བསྟེན། །རང་གཞུག་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྩོད་སྒྲུབ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པས། རྩོད་ཐག་དང་གཉེན་ལ། སྒྲུར་ལང་  
 འོ་ལ་ཁ་སོགས་སྒྲུ་རྩོགས་ཆོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས། །ལོ་ངོ་བཞི་ཅུ་མ་སོང་བཅས། །སྒྲུར་ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་གོ་བས། །མདོ་སྒྲགས་མ་ལུས་པའི་གདམས་པའི་གཉེར་དུ་སྒྲུར་བ་  
 ཉམས་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པར་མཛད་དོ། །རིལྱུར་ཉམས་ལེན་མཛད་ན། རྒྱུ་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་རྩོད་ཐོག་པའི་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐུབ་མེད་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་བས་ཞི་ལྷག་གི་བར་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བླ་མ་པ་གསུམ་ལས། དེས་འབྱུང་ལ། དཔ་འབྱུར་རྩོད་དཀའི་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཚུ་ལ། །ཡིད་ལ་གོ་མས་པས་ཆོ་འདིརི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བླ་མས། །

ལྷོ། ། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ རྩིམ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ལྟོགས་། ཅེས་གསུང་བ་དང་། སྤང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྩིབ་ཅན་མཐའ་ཤེས་པས། ། ཉམ་ཐག་ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་  
 སྤྱུར་བས། ། རང་བདེ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྲུག་ལས་ཡིད་ལོག་སྤྱོད་། ། སྤང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་བྱིས་ལྟོགས་། ། ཞེས་དང་། ལྷུ་བ་ལ། ། འདི་ཀུན་རོལ་སྤྱོད་པ་དང་། ། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། ། རིས་  
 པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ། གོགས་མེད་པར་བྱི་གོས་སྤྱོད་པ། ། འདི་ལས་རོལ་ཆོར་སྤྱུར་བ་དང་། ། འདི་ལས་མུད་དུ་སྤང་བ་གང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུ་སྤྱུང་། ། ཐུབ་མེད་མེད་པ་ལ། ། དེས་བེཛ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་དངོས་སྤྱུབ་གཞི། ། ཐག་མཆོག་བ་ཤེས་གཉིན་འབད་པས་མཉེས་སྤྱུས་བས། ། རྩིམ་བཞི་བཞི་བསྐྱུར་བའི་ནམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། ། ཟབ་མོའི་ལམ་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། དེའི་སྤྲུལ་  
 དཔའ་བོད་པའ་མེད་ཆོག་ས། ། དཔའ་ཏུ་བཞག་བས་ལོགས་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི། ། བསྐྱེད་དང་བཟུང་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི། ། བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་འདྲེལ་བར་མ་སྤྱུར་ཅིག། ། རིམ་  
 གཉིས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྩི་དེའི་ལ། ། གཏུགས་པ་མེད་པའི་རྩི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། ། མཛུགས་ལོག་ཏུ་ག་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བཅད་བས། ། ། བཅོམ་པས་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུང་།

བ་པ་ཁོ་ཁོ་དུ་ཐོག་ཆེན་གཏིས་ཀྱི་ལམ་ཐུབ་མེད་དང་ཐུབ་མེད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གཞན་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ་དུ་ཟེལ་རང་ཆེད་པར་བསྐྱུས་བསྐྱུས། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པས། བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཞི་ལམ་ཀྱི་ཁྱེར་ཤེས་པའི་སྒྲུལ་ལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་བསྐྱུས་སྒྲུགས་ཅ་འབྱེད་། ཆོན་གཅིག་གིས་སྒྲུགས་ལ་བརྟེན་བསྐྱུས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱེད་། སྒྲུགས་འདུལ་  
 པའི་ཐོག་སྐད་དང་། འདུལ་བ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐོག་སྐད་སྐད་པོ་ལྟ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མེད་པ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྐད་གསུངས་པ་ལ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུས་རེ་  
 གསུམ་པའི་བར་དུ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་རྟོག་གི་ཞལ་བས། ཁོ་ཐོལ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་བཟང་པོ་བ་ཤམས་པ་དང་། གུས་པའི་བསྟོན་བཀའ་  
 སོགས་ཅི་ཐུས་པ་ཅི་མ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མེད་གོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་ཅིང་ཡོད་བརྟེན་མི་རུང་བ་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱེ་བ་ཤུགས་དྲག་སོ་སྐྱེད་བ་  
 ཐུབ་ཡོད་དུ་ཐོངས་པ་ཡོད་གཏིང་བསྐྱུར་བ་རྒྱུ་ལྟེན་པོར་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་བསྐྱུར་རང་ཆས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཏུལ་སྐྱེད་སེང་གེ་རྟོག་དུ་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།

༥

༡༣༡ ། ལག་ལེན་སྒྲུབ་ཆོག་སུང་ཆུང་འདེབས་པ་ཡར་བཅད་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཁས་སྤངས་པའི་ཆུང་ཁྱིམ་སྤངས་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དཔེ་མི་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
ཐམས་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་བའོད་མ་ལྟོང་། ཆུང་བྱེད་ཉེས་སྤངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་འཕེལ་ཆུང་བཟམས་པ་ཤུགས་བསྐྱམ་བྱེད་གསུང་བ་དང་། འོ་ལམ་ཆོས་ལུང་དུ་མཛད་པའ་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་  
རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་ཆུང་ཆུང་ཕྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཆུང་བཟམས་ལ་སྤྱུགས་སྤངས་པས། མདོ་སྤྱོད་སྤངས་འཕྲུང་བའི་ཆུང་ཁྱིམ་གྱི་ཆུང་བཟམས་དང་ཆུང་པ་གང་སྤྱུགས་ཆེ་ཆེ་བཟམས་ལ་རེ་རེ་བསྤངས་དམིགས་སྤྱུག་  
གི་བྱུགས་སྤངས་པའི་དམིགས་བྱམ་བྱར་ཡར་བསྐྱེད་པས། དང་པོ་ཆུང་དག་འཕྲུང་མ་ཆུང་ཡང་སྤྱིས་ལེགས་པར་གྲོམས་བསྤངས་འབད་ཆུང་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཆུང་བཟམས་དང་ཆུང་པ་ཆུང་  
ཆུང་པ་ཆུང་འདྲའི་དཔག་དག་པ་ཞིག་ལའང་ཞུམ་པ་བཟམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། ཆུང་དག་འོ་ཤུགས་དུག་པོ་དང་གིས་འདྲུག་པ་ཞིག་ཆུང་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཆུང་མི་ལུང་དུ་བསྐྱུགས་སྤྱུགས་ཆོག་སྤྱུག་པོ་གསུང་  
བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དག་འདྲུབ་བཟམས་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛེབ་ལས་མ་བཞེས་པ་དང་། ཞལ་བས། གསུང་པའི་ཆུང་ལ་དུང་པ་ཞིབ་མི་མཛད་སྤྱུགས། ཆུང་ལ་དུང་པ་ཞིབ་ཆུང་།

གང་མ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཅི་མ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡོད། དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟགས་པ་འདི་ཆེ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འོ་ལ་ཁ་བྱམས་པ་སྒྲིང་བས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ག་ལྟར་བ་དང་། འོ་དེ་ལྟར་  
སྒྲུབ་སྟེ་འགར་སྟེ། དཔེ་བླ་གཞན་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེ་གངས་མ་ཆེ་མས་ན་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་པོར་ཐང་ལ་ཁོ་བ་ཏུ་དཔུང་ཅིང་སྒྲུབ་ཆེ་གས་ཆེར་བའི་ཉམས་བཞེས་མ་ཆད་པས། འཕགས་པ་  
ཡལ་སྒྲུབ་ལྟས་ཆེས་སྒྲུབ་བཟུང་བྱོན་སྟེ་བསྒྲུབས་པས། ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྟ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། དེ་བས་ལྟར་སྒྲུབ་བཟུངས་པས། རྩི་ཉི་ཉེ་ཁལ་བས། དཔུ་ལེགས་པར་གྲོ་མས་པས། རྩི་ཐོ་ཐོ་  
ཏུ་འདྲ་སྒྲུབ་ཆེ་གས་པའི་ལྟར་བའི་ཐམས་ཅད། རྩི་བཞེས་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ལྟར་འཆར་སྟེ། རྩི་བཟུང་བྱས་སྒྲུབ་མ་ཐེ་བས་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་དག་འབཆེར་མི་འཆར་བ་འདྲ་གཅིས་གསུངས་པ་དང་། རྩི་ཉི་དཔུང་ལོ་ཁོ་  
བཟུང་བ་དང་ཁོ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་འོ་ལ་ཁ་གསར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱམས་པ་སྒྲིང་ཏུ། བམ་གཞག་རམ་པའི་རྩི་དང་། སྒྲུགས་རམ་ཆེ་བ་མེ་མ་ཆད་པའི་ཆེ་ཁལ་བས། རྩི་རི་མ་ལྟའི་དོན་དང་། བྱུང་པར་དུ་མི་  
པགས་ལ་པའི་སྒྲུབ་ལྟས་སྒྲུབ་ཏུ་ལོ་མེ་གས་དཔལ་གསར་བའདྲས་པ་ཏུ་བ་ཤད་སྟེ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞུང་བས་འཁྱུར་བའི་དོན་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པར་གས་བཞུགས་དཔུས་སྟེ་བཞེས་པའི་གས་

[illegible]



ལྷོགས་ནས་ཨ་པ་རྩུ་རྩི་ལ་མ་ནས་མར་སྒྲུར་ཨེ་ཨྱི་ཡི་གེ་རོད་ཀྱི་ཐལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་རེ་རེ་དང་བ་གཟིགས་པས་དེ་ཚུ་བྱེད་ཀྱང་། ཐུབ་མོད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ལྟ་  
 དག་པ་བཞི་དང་ཉིད་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཐུབ་ཀྱང་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ལྟ་སྒྲུབ་པར་ཅན་ལྟར་མར་བསྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པས་། མཉམ་གཤིས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ལྟ་སྒྲུབ་པར་ཅན་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པས་།  
 ཐུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཁྱུར་བ་། སྒྲུབ་པ་དང་ལྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་མོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་རོལ་འཛིན་ཀྱི་ཆར་གཉིས་མཚན་ལེ་། བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་བདག་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་རོལ་འཛིན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་གདུག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པའི་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་སྐྱེད་པར་འདུག་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། བཞི་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཐར་ལས་འཁྱུར་དེ་། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟར་  
 རོལ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཐར་ནས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལེ་། དེ་བཞི་ཉིད་ཀྱི་རོལ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཆར་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལས་འདས་ཤིང་། རོལ་གསལ་བའི་གསུངས་ལས་། ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་ཆུང་  
 སྐྱེད་པ་ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་ཆུང་གི་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྟར་ཞུས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་ཉིད་ཡོན་གསུངས་། དེ་ལྟར་བ་། ཉམས་མཁུར་ལས་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འབྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རོལ་འཛིན་ལས་།





[illegible]

ཡང་སྒྲིང་ཤོད་སྒྲིང་མོ་ལུང་གི་བྲག་ཕྱུག་ཏུ་རུས་པའོར། ཡར་ཚད་དཔུང་མ་མང་དུ་གསུངས། གཉལ་སྒྲིང་རབ་གྲོང་དུ་སྒྲེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲེ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མང་པོ་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་ལུང་རུ་ཆེན་མོ་རྒྱགས་  
 པ་དང་། འོ་ལ་ཁ་འགར་ཕྱུག་། མོ་ཡི་ཏུ་རུ་རུ་ཆེན་མང་དུ་གསུངས། ཉུང་པོ་མང་དང་མང་པོ་ཆེན་མང་དུ་གསུངས། དེ་རྒྱས་པོ་ཏུ་ལམ། གསལ་བདེ་གྲུང་གསུམ། དགའ་སྒྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་  
 གཙོ་བོར་གྲུང་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ། དཔུང་སྒྲིང་བ། འདུལ་བ། ལམ་རམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས། དགའ་བ་གདོང་དུ་ཆེན་མང་དུ་གསུངས། རྩ་སྒྲིང་དུ་མ་དེ་སྒྲིང་བ། དཔུང་མ་ཐམ། ཀུན་ལས་  
 པ་དུས། ཉུན་སྒྲིང་མ་གྲུང་བ་སྒྲིགས་ཏེ་ཁོ་གཙོས་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས། འབྲི་གྲུང་མ་ཐོལ་དུ་ཆེན་མང་དུ་གསུངས། སྒྲུར་ཡང་རྩ་སྒྲིང་དུ་ལམ་རམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆེན་མང་དུ་གསུངས། འོ་མ་བདེ་  
 ཆེན་སྒྲིང་དུ། ལམ་རམ་གྱི་འབྲིང་དང་དཔུང་དུ་གསུངས། འོ་ལ་ཁ་བྲུང་ས་པ་གྲོང་དུ་བསྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་དང་། བྲུང་ཆུབ་ལུང་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཆེན་པོ་གསུངས། སེ་རུ་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མཚན་མས་གྱི་ཁོ་གཙོས་  
 གསལ་འདུས་པའི་ལྟ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་པའི་འགའ་ཁོ་གཙོས་གསུངས། སེ་རུ་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ལོ། དང་དེ་སྒྲིང་ལྟེན། བཞི་བརྒྱུ་པ། གསལ་སྒྲིགས་ལམ་རམ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ལྟེན་ཆེན་



དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མང་འོད་ཀླུ་ས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྒོར་མང་པོ་དང་། དབུ་ཆོད་ཀྱི་བ་ཤད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་སྟོན་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙང་། དེ་ནས་། དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྒྲུངས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྡོད་ཕྱག་གཉིས་ཅོ་མ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཞིང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིང་། དབུ་མ་འདྲུག་པ་། གསལ་བའི་དུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་འོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་  
 བ་ཐུབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཉི་མོ་ལྷ་རྟ་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། ཚུལ་པ་ལ། ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་ལོག་ས་བ་ཤད་གསེར་མཛད་མཛད་། ས་སྒྲུབ་ཡིད་དང་ཀུན་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་། སེར་ཆོས་སྡིང་སྒྲུབ་ཤིང་མཛད་  
 ཡི་སྡོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་འགྲེལ་ཀློང་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་བཅོ་མ་ལྷ་བུས་ན་མ་ཁའི་ཁམས་གང་བ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་མ་བ་ཤད་ཆེན་མོ་མཛད་། ར་ཁ་དྲག་ཏུ་དབུ་མེ་མ་ས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཙང་ལ་  
 འཕེབས་པ་ལོག་ས་བ་ཤད་སྡོད་པོ་མཛད་། རྒྱ་སྡོད་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྷ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ས་ཁལ་གཟིགས་། ལྷ་གཤམ་དུ་རྩོམ་  
 གཉིས་། པོ་རྩོམ་དང་ཤར་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་འལ་གཟིགས་། མཐར་འབྲེལ་སྟོན་པ་རྩོམ་པོ་ལ་ཐིམ་ཁོང་། ལྷ་ཏུ་ཤར་ཕྱག་རྩོམ་པོ་འོད་དུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐུབ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱིས་དང་།













དེས་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་དུ་དེས། ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྒོ་བཟང་ཡིན། ། བེས་དང་ ། མ་ཏི་ལྷ་ ནུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་དཔག་ན་རྩེ་རྩེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱིན་པར་བཟད་དོ།  
 དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པ་ཆེ་ཞིང་རྟོག་པའི་གནས་ལྷན་ལ་མཁུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་གཏང་བར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ལྷ་དཔྱུང་རྣམས་ཐར་གཙང་མའི་ཁྱིམ་སངས་སྒྲུབ།  
 རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུད་སྒྲོ་བས་ཆེ། ། བདེ་སྒྱུད་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམས་འཕྱོར་སྒྱུད། ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇལ་བར་འགྲོ། ། ཅེས་སྒྲོ་ན་ལ་མ་མཇེད་པའདི་ཡི་རྩེ་སྒྱུ་འདུག་པར་རྟོགས་  
 གཉིས་པ་མཇེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་ཚུལ་དེས་ནི། བ་འད་བེན་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་པས་མ་སྒྲོ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཆ་རི་སྒྱུད་ཅི་བས་གསལ་པ་ཀུན་གྱི་དང་། དང་པོ་ནས་འགྲོ་བའི་མན་བདེ་  
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེས་པ་པར་མཇེད་ནས། རྣམ་དཀར་དེ་དང་དེ་མཇེད་བེན་མ་ཐག་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྩིས་བེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་མན་བདེ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་པའི་སྒྱུ་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བ་འད་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུངས་ཀུན་གྱི་དང་པོ་དེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་ཐག་པ་ལས་བསྐྱེས་སོ། ། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡི། ། བདེ་ལོགས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བར་



ལྟོ་ལྟོ་ཡམས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ། བེས་དང་། བཟང་ལྟོ་ཡམས། ། ལུས་དང་དག་ཅུ་མས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། ལྟོ་ཡམས་དག་དང་ལྟོ་ཡམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་  
 པོ་འཛེས་འཛིན་ཅིང་། ལྱང་ཆུ་བ་ལྟོ་ཡམས་ཀྱང་སྦྱར་བ་རྟེན། ། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུག་པེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་འདི་བས་མས་ཤིང་འདུན་མ་ལགས་ནས་གང་། ། བེས་གསུངས་པ་ནི། ལྟོ་  
 ལྟོ་ཡམས། དཔེ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱི་གཅིག་པོ་བཟུང་། ། བེས་པ་ལ་རང་གིས་ཆོས་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་དཔེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མི་བྲེལ་བ་རེད་པ་ཡིད་ཆེས་པས་ཆོད་མའ་འཛིན་བཟང་། རང་རྒྱུད་  
 ལ་རང་གིས་བརྟགས་པས་རང་ལེ་རང་ལ་མ་བྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ནས་གཅིག་པོ་རྒྱུ་མ་བཟུང་བེས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོ་ལྟོ་ཡམས་ལ་མ་ཁས་པར་སྦྱངས་ནས། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྦྱང་སྦྱངས་སྤྱི་བེས་སྦྱང་  
 ཅིང་དེ་ཤིས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཤིས་བཞིན་གྱི་བྱ་རུ་ཡིད་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པར། མདོ་སྟགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་ཉམས་སྦྱངས་པར་  
 མཐོང་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་བསྟན་སྦྱང་ཡེ་ཤིས་སྦྱང་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱང་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་སྟོན་བྲིས་ས་གོ་དེ་གི་གང་ལ་ཡང་དེ་གི་ཐོད་མི་དགོས་པར་སྦྱོས་དེ་བའི་སྟོན་སྦྱང་པར་མ་གཏུག་པའི་

ལྷོ། འཁྱེད་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་གདེངས་གསུངས་པའོ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་ཐུན་མཁུན་པའི་གཏེར། ཁེས་པའི། སྒྲུ་ཆོ་སྒྲུ་མ་མང་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ལྷུ་པར་དུ་  
 སྒྲུ་ཆོ་འདིར་ཡང་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་པ་དང་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་པའི་སྒྲུ་ར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་འཁོར་ཐོང་འདྲ་བ་སྒྲུ་ན་པ་དང་། མཛོད་སྒྲུ་གསུག་གི་དཀར་གནས་ལ་འགོ་སྒྲུ་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུ་པ་  
 ལྷོ། གཞུང་ཆོ་ན་མོ་དང་མཛད་གྲགས་པ་ཅན་མ་མཁུན་ན་འདོན་འོས་གང་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱེས་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་  
 ལྷོ། ལྷུ་པར་ལྷུ་པར་དུ་དགོ་ཅུ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་སྒྲུ་ན་ཁྱེས་པའི་ཆོད་དུ་བསྒྲོས་པས། དགོ་བ་གཞུང་གུ་ན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་བོ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་པ་ནས་ཐད་པར་འབྱུང་པ་ཉིད། ལྷུ་ཆུ་བ་སོ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ཤིང་རྒྱ་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཐད་འཕེལ་བར་འབྱུང་། ཁེས་གསུངས་པ་སྒྲུ་། ལྷུ་འདུག་པ་འདི་ཡང་ཐུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡོན་པས། བཀའ་དྲིན་  
 ཆེ་ལོ་ཐུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁེས་གསུངས་པ་སྒྲུ་། ལྷུ་པ་པོ་མཆོད་པར་མཉེས་པར་མཛོད་ཅན་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དུ་གསུངས་པས་མཆོད་ཐོབ་པ་ནས་གསུང་མ་རུས་པར་



[illegible]



ལྷན་འདེའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་གོ་འདོད་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིང་གོ་བའི་ཚོགས་སྐྱོམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ལས་བསྟོན། འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་  
 བསྟོན། ལམ་འཕུལ་མཁྱེན་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གསུང་ལྟར་གསུངས་པ་གཅིག་གྱུར་ལ་ལྷན་པ་ཀུན་། ཐུབ་པའི་བརྩམས་ཁུགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དབང་དུ་སོང་བས་འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟར་སྟོན་པ་པོའི་དམ་བཅའ་བརྩམས་པོས་འདུག་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་ཚོ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གོང་ནི་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པ་ལས་ལོན་པ་ལ་དཔའ་བཅའ་མིན་པར་སྒྲུབ་ཐབས་བརྩམས་པས། བརྩམས་ཐོབ་པ་ལྟར་  
 ལས་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་གང་དེ་དཔྱེས་པ་སྟོན་པའི་ལས་། མཛད་སྒྲུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཚེ་གྲངས་ལྟར་མི་འགའ་པའི་དགཅིག་གྲོགས་སྐྱེས་པ་གཅིག་སོང་བའི་སྟོན་པ་མཛད་པར་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྟོགས་  
 ལས་པ་འདྲ་པོའི་ཐུན་མཛོད་དང་ཐུན་མཛོད་མཆོག་པོའི་ཐབས་ཤེས་ལྟར་དུ་འདུག་པའི་ལས་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཐུབ་བྱེད་པར་ཤོག། །གསུམ་པའི་། ཅེས་པར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་མཛོད་པ་ལྟར་ཅེས་པ་དུ་བཤད་













བཞིན། ཡང་བཞིན་གྱི་ཡང་ཡང་ཆུ་ཡི་བྱང་པར་ལས། །འབྲས་བུའི་བྱང་པར་སྒྲུ་ཆོག་གས་འབྱུང་བས་ན། །ལྷ་བ་མཐོ་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ཞིབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་རང་བཞིན་མེད་  
 མཆུང་སྒྲུང་། །མྱོ་བུར་དྲིམ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་མ་དག་ །སེམས་ཅན་ཆུང་ཆུང་ས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ཆས་རང་བཞིན་མེད་མེད་བྱང་། །ཆོག་གས་གཉིས་གོ་མས་པ་ཆོ་  
 ཆུང་བྱང་པར་གྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་བྱང་དང་གཏན་བྱང་བ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་བཟང་ངན་བྱང་པར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྩོམ་འབྱུང་རྩོམ་པའི་བརྒྱུན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་  
 རིམ་བཞིན་ས་ལམ་བཟོད། །དག་པ་གཉིས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་མེད་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་སྐྱེ་སྐྱེ་། །སྒྲུང་སྒྲུང་རྩོམ་འབྱུང་ཆོས་ཆར་འཕེབས་པར་སྒྲིམ། །རྩོགས་བརྒྱུད་འདུན་ལས་གསུམ་མ་མ་ཁའི་ཆུ་བྱུང་ལ། །ཆུར་  
 མཐོང་བྱིས་སྒྲིམ་བྱུང་བུའི་ག་ཤོག་ཆུ་ལ་གྱིས། །བཟོད་པའི་ཡུ་ལམ་མིན་འདྲི་རྩོམ་པའི་ཆོག་གས། །རྩོམ་ཆུང་བྱུང་སྐྱེ་གཉིས་ཆོན་ཉིད་ལ་བཞག་གས། །འདྲི་རྩོམ་འཕེབས་པའི་བཟོད་ཆུང་བསམ་གས་པ་  
 དེས། །བྱུང་བརྒྱུན་མེད་སྐྱེ་གས་བྱུང་ག་ནང་མ་ལུས་པ། །དཔྱད་གསུམ་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཞུ་སེར་བརྒྱུན། །བྱིད་པའི་བྱིམ་ཐའ་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་པར་ཞོག །མྱོ་བུར་བྱུང་བྱུང་བཟང་གསུམ་

༡༥༩ །པའི་དཔལ། །ཡབ་སྐུ་མཉམས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་ཞིན་ཆེས་བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་ཀྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མཉམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།  
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ་ཀོང་པོ་མ་ཁན་ཆེན་སྐུ་སྤེལ་ཤེས་བསྟན་སྒྲོན་གྱིས་ཤུགས་བཏགས་པའི་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བསྟུན་ཞིང་དང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིམ་ཐར་ལ་མཛོན་ཏུ་དང་པས་  
 རྟེན་གྱིས་ནས་འཛིན་པ་དག་དབང་བཅས་པ་ཞེས་པས་མཁའ་ལྷན་གྱིས་བཟུང་པའི་ལྷན་ཆེན་གསལ་རྒྱུ་ཐར་དང་པོའི་འཇུག་པོ་སྐུ་ལྷན་པ་ལ་ཞིགས་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་བཟོད་དུ་བྱོས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇུག་པ་གཉིས་པའི་བཤམ་པ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནོ་  
 ཆེ་ལྷན་ཏུ་སྐུ་ཏུ་ཀྱུ་པར་བྱེད་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་བཟོད་དུ་བྱོས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇུག་པ་གཉིས་པའི་བཤམ་པ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ནོ་

॥